

An die Eltern und Erziehungsberechtigten



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Geschichte



Lexikon



Wendeplakat



Faltblatt



In der Geschichte **Dem Leben auf der Spur** geht es um die Mädchen Agi und Flo und die Jungen Paul und Muri. Sie sind am Ende ihrer Grundschulzeit auf Abschlussfahrt und erhalten an einem Nachmittag die Aufgabe, herauszufinden, wie die Menschen sich fortpflanzen.

Da die Zehnjährigen nicht unbeaufsichtigt im Internet recherchieren dürfen, bekommen sie von ihrer Lehrerin und ihrem Lehrer das doppelseitige Plakat **Wenn Eizelle und Samenzelle sich treffen**. Hier steht in kindgerechter Sprache alles Wichtige über die Geschlechtsorgane, die Veränderungen in der Pubertät und die Vereinigung von Eizelle und Samenzelle.

Die vier machen sich an die Arbeit. Was sie lesen, erfüllt sie mit einem besonderen Gefühl: Sie sind stolz auf ihre Körper. Manches ist ihnen aber auch peinlich. Getrennt voneinander reden die Mädchen und Jungen über ihre ganz persönlichen Fragen und Vorstellungen – oft witzelnd und ironisch, aber immer freundlich und respektvoll.

An verschiedenen Stellen macht die Geschichte Querverweise auf **Das kleine Körper-ABC**, ein Lexikon, das die Kinder nutzen können, wenn sie einen Begriff nicht verstehen. Außerdem können sie in dem Falblatt **Das Baby im Bauch der Mutter** verfolgen, wie sich das neue Leben nach der Befruchtung bis zur Geburt weiterentwickelt. Die drei Broschüren und das Plakat beziehen sich aufeinander, können aber auch einzeln genutzt werden.

Impressum

Herausgeberin
Bundeszentrale für gesundheitliche
Aufklärung (BZgA),
Maarweg 149-161, 50825 Köln

Komm. Leitung
Prof. Dr. Martin Dietrich
© BZgA 2021 | Alle Rechte vorbehalten.

Redaktion
Volker Schmidt

Konzeption und Text
Rainer Neutzling

Gestaltung
BOK + Gärtner GmbH, Münster

Dieses Medienpaket wird von der BZgA kostenlos
abgegeben. Es ist nicht für den Weiterverkauf
oder Veränderung durch die Empfängerin, den
Empfänger oder Dritte bestimmt.

LIEBE ELTERN UND ERZIEHUNGSBERECHTIGTE,

bei allen wichtigen Fragen des Lebens sind Sie die ersten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner Ihres Kindes. Das gilt auch für Fragen zum KÖRPER, zu GEFÜHLEN und zur SEXUALITÄT. Weil die Sexuaufklärung in den Lehrplänen der Schulen verankert ist, sind Lehrerinnen und Lehrer in dieser Angelegenheit auch wichtige Informationsquellen für Ihr Kind.

Bei der Sexuaufklärung wird den Kindern nicht nur körperliches Faktenwissen vermittelt. Sie erhalten sensibel und behutsam entwicklungsgerechte Informationen zur kindlichen psychosexuellen Entwicklung. Kindliche Sexualität ist von der Sexualität Erwachsener unbedingt zu unterscheiden. Kindliche Sexualität ist spontan, neugierig und im Gegensatz zur Erwachsenensexualität nicht zielgerichtet. Bei der Sexuaufklärung lernen die Kinder, auf ihren Körper, ihre Gefühle und ihre Bedürfnisse zu vertrauen. Sie werden darin unterstützt, ihre eigenen Grenzen zu achten und die der anderen Menschen nicht zu verletzen.

Kinder sind körperlich oft unterschiedlich weit entwickelt. Außerdem gibt es unterschiedliche kulturelle und religiöse Anschauungen. Bei aller Vielfalt ist das gemeinsame Anliegen, es allen Kindern möglich zu machen, ihren Körper zu begreifen, ihre Gefühle zu verstehen und stolz auf ihr Geschlecht zu sein. Der Pubertät kann dadurch selbstbewusster begegnet werden. Ein positives Körpergefühl hilft Kindern, die kommenden Entwicklungsaufgaben zu meistern.

Sie können die Broschüren von **Dem Leben auf der Spur** zusammen mit Ihrem Kind anschauen und besprechen. Sie können auch abwarten, ob Ihr Kind Fragen dazu stellt. Alle Fragen der Kinder sollten immer ernst genommen und individuell beantwortet werden. Antworten und Erläuterungen für Kinder sollten einfach und verständlich sein. Schön ist es auch, wenn bei der Aufklärung gelacht werden darf.

**WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL FREUDE UND
SPANNENDE GESPRÄCHE
MIT IHREM KIND ODER IHREN KINDERN.
IHRE BUNDESZENTRALE FÜR
GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG (BZGA)**