

Sonne ohne Sonnend!

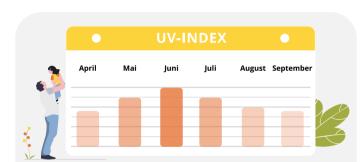
So schütze ich mich und mein Kind

Der UV-Index gibt die maximale Stärke der Sonnenstrahlen für den Tag an.

Er gibt Ihnen Orientierung, ab wann Sonnenschutz erforderlich ist oder sogar absolut notwendig wird. Schon **ab UV-Index 3** kann es bei empfindlicher Haut zu Sonnenbrand kommen.

Schutz wird ab hier zunehmend wichtig.





Von **Mai bis Juni** ist bei uns die Sonneneinstrahlung besonders intensiv.



Den UV-Index finden Sie in nahezu allen Wetter-Apps.



Bei klarem Himmel und vor allem in der Mittagszeit braucht die Haut Schutz.



Wenn das Sonnenmittel vom Wasser abgewaschen wurde, bitte erneut auftragen.

Das sichert den Sonnenschutz, verlängert ihn aber nicht.



Vermeiden Sie auch leichte Sonnenbrände – für die gesunde Haut Ihrer Familie! Kinder unter einem Jahr nicht der direkten Sonne aussetzen.



Mehr Infos zu Sonnen- und Hitzeschutz für Kinder finden Sie hier:



fur Familien



tur KiTas