



# Alles fit?

## Find's raus bei der **J1**

- Die kostenlose** ▶ für 12- bis 14-Jährige  
**Jugendgesundheitsuntersuchung** ▶ klare Antworten auf deine Fragen  
**bei deiner Ärztin oder deinem Arzt** ▶ streng vertraulich