rawpixel.com – stock.adobe.com

10 فرص لضمان صحة طفلكم

أهم المعلومات حول
فحوص الكشف المبكر
U1 إلى U9.

Arabisch

kindergesundheit-info.de

BZgA
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

لا شك أن مواكبة الطفل في رحلة نموه تنطوي على كثير من البهجة والسرور، لكنها تحمل معها أيضًا مواقف كثيرة تغلب عليها مشاعر القلق. تساعد فحوص الكشف المبكر على اكتشاف مختلف حالات تأخر النمو في مراحلها الأولى. وهي بذلك تقدم للأبوين قدرًا لا يستهان به من الأمان. كما أنها تُؤمن للطفل، في حالات المشكلات الصحية المحتملة، فرصة الحصول على العناية الطبية اللازمة في الوقت المناسب.

لماذا...

... تعد فحوص الكشف المبكر على تلك الدرجة من الأهمية؟

لأنها...

- ... تسمح للطبيب أو الطبيبة بمعرفة ما إذا كان طفلكم ينمو بشكل سليم.
- ... تسمح باكتشاف الحالات المرضية والبدء بمعالجتها في وقت مبكر.
- ... تمثل فرصة لتدقيق سجل لقاحات طفلكم واستدراك اللقاحات الفائتة عند الضرورة.
- ... يمكنك أيضًا بصفتك أحد الوالدين الحصول على المشورة بشأن النمو الصحي لطفلك.

بالمناسبة:

جميع التكاليف المترتبة على فحوص الكشف المبكر هذه يتم تغطيتها كليًا من قبل شركات الضمان الصحي أو مكتب الشؤون الاجتماعية. ومن المهم الالتزام بالفترات المحددة لتغطية التكاليف.

morrowlight – stock.adobe.com

الأسابيع الأولى من حياة الطفل

U1 (بعد الولادة مباشرة)

- التنفس ووظيفة القلب
- الوزن والطول
- المنعكسات

U2 (اليوم 3 إلى اليوم 10)

- الأعضاء الداخلية والحواس
- تكوين العظام والأسنان
- النظام الغذائي والهضم
- فحص حديثي الولادة من حيث وجود أمراض خلقية

U3 (اليوم 4 إلى اليوم 5)

- الطول والوزن والشهية
- مفاصل الحوض
- منعكسات العين، القدرات السمعية
- توصيات التطعيم
- الصراخ والنوم

Tomsickova – stock.adobe.com

الأشهر الأولى من حياة الطفل

U4 (الشهر 3 إلى الشهر 4)

- السلوك الحركي ومنعكسات مد اليدين والمسك
- القدرات البصرية والسمعية
- النمو، التغذية، الهضم
- النوم الآمن، منع الحوادث
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر

U5 (الشهر 6 إلى الشهر 7)

- تطور حركة الجسم وسلوك الحركة
- الأسنان والتغذية
- السلوك والصراخ
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر

U6 (الشهر 10 إلى الشهر 12)

- تطور حركة الجسم (الحبو، رفع الجسم، الخطوات الأولى)
- تطور المهارات اللغوية
- اختبار القدرات البصرية والسمعية
- المهارات السلوكية
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر

السنوات الأولى
من حياة الطفل

U7 (سنة + 9 أشهر إلى سنتين)

- التطور الجسدي والذهني (على سبيل المثال: المشي، الفهم، النطق).
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر
- أعضاء الحواس

U7a (سنتان+ 10 أشهر إلى 3 سنوات)

- التطور البدني والعقلي
- تطور المهارات اللغوية والأعضاء الحسية
- السلوك
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر

Olesia Bilkei – stock.adobe.com

U8 (3 سنوات + 10 أشهر إلى 4 سنوات)

- التطور والمهارات الجسدية (على سبيل المثال: القفز)
- اختبارات القدرات السمعية والبصرية
- تطور المهارات اللغوية
- القدرة على التواصل، الاعتماد على الذات
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر

U9 (5 سنوات إلى 5 سنوات + 4 أشهر)

- التطور الجسدي والذهني، السلوك الحركي
- اختبارات القدرات السمعية والبصرية
- تطور المهارات اللغوية والسلوك
- تدقيق سجلات اللقاح/ إعطاء لقاح وقائي إذا لزم الأمر

ضمن إطار برنامج الكشف المبكر يتوجب إخضاع جميع الاطفال قبل تمام عامهم السادس للفحص الطبي على يد طبيب أخصائي أو طبيبة أخصائية في عشرة مواعيد مختلفة - موزعة من لحظة الولادة وحتى دخول المدرسة. إن من المهم جدًا الالتزام بتلك المواعيد وإجراء الفحوص كاملة في الوقت المناسب.

الكشف المبكر ...

... وإعطاء العلاج المناسب في الوقت المناسب يعنيان: فرص نجاح كبيرة منذ البداية!

لذلك ...

- احرصوا على الاستفادة من فحوص الكشف المبكر جميعها!
- تحدثوا إلى طبيبكم إذا كنتم غير متأكدين أو قلقين بشأن طفلكم واحصلوا على المشورة الطبية.
- احرصوا على إعطاء طفلكم جميع اللقاحات كاملة في الموعد!
- بادروا إلى الاستفادة من العروض الخاصة ببرامج تحفيز القدرات إذا ما تبين أن طفلكم يعاني من مشكلات في السمع أو البصر أو النطق!
- بادروا بطلب عروض الدعم إذا كنتم تعانون من أعباء عائلية ثقيلة.

فحوصات U1 حتى U9:
احسب مواعيد إجراء الفحوصات لطفلك:
www.kindergesundheit-info.de

kindergesundheit-info.de

يُمكنكم العثور عبر الإنترنت على معلومات حول صحة الطفل **www.kindergesundheit-info.de**. وتُغطي الكتيبات الإرشادية الأخرى التي أصدرها المركز الاتحادي للتوعية الصحية، كولونيا، جميع الموضوعات المتعلقة بصحة طفلك.

الطفل طلب رقم 11030000

معلومات أبوية موجزة وجاهزة – رقم الطلب 11041800

اللقاحات – حماية مضمونة لأطفالكم ضد خطر الإصابة بالامراض المعدية رقم الطلب 11128150

من أين يُمكنكم طلب المعلومات:

يُمكنكم طلب مختلف النشرات مجانًا على العنوان البريدي BZgA, 50819 Köln, أو من خلال الإنترنت على الموقع **https://shop.bzga.de** أو عبر الفاكس 57 22 99 21/8 02.

بيانات الناشر

الناشرة: المركز الاتحادي للتوعية الصحية، كولونيا
جميع الحقوق محفوظة.

هيئة التحرير: أورسولا مونسترمان

إصدار: 08.2022

الطبعة: 7.39,6.11.22

الطباعة: تمت الطباعة بطريقة صديقة للمناخ.
Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim
توزع هذه النشرة مجانًا من قبل المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BZgA).
ولا يجوز الاتجار بها من قبل الشخص الطالب أو أية جهة ثالثة.

رقم الطلب: 11135450