rawpixel.com – stock.adobe.com

10 шансов для Вашего ребёнка

Все самое важное об обследованиях с целью ранней диагностики от U1 до U9.

Russisch

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

kindergesundheit-info.de

Наблюдать за тем, как растет ребенок, приносит не только радость и счастье, но также и неуверенность. Осмотры в рамках ранней диагностики заболеваний способствуют раннему выявлению задержек в развитии. Таким образом они прибавляют Вам как родителям или опекунам больше уверенности. А Вашему ребенку они дают возможность получить своевременную помощь при возможных проблемах.

Почему ...

... осмотры в рамках ранней диагностики заболеваний так важны?

Потому что ...

- **таким образом Ваш врач может установить, развивается ли Ваш ребёнок здоровым.**
- **так можно заблаговременно распознавать и вылечить болезни.**
- **при ранней диагностике контролируется степень иммунизации ребёнка и, при необходимости, делаются прививки.**
- **в качестве родителя или опекуна Вы также можете получить консультацию по вопросам здорового развития Вашего ребенка.**

Кстати:
Расходы на раннюю диагностику оплачиваются Вашей больничной страховой кассой или отделом социального обеспечения. Поэтому крайне важно соблюдать указанные сроки.

Первые недели жизни

U1 (СРАЗУ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ)

- Дыхание и работа сердца
- Рост и вес
- Рефлексы

U2 (С 3 ПО 10 ДЕНЬ ЖИЗНИ)

- Внутренние органы и органы чувств
- Формирование костей и зубов
- Питание и пищеварение
- Обследование новорожденных на наличие врожденных заболеваний

U3 (С 4 ПО 5 НЕДЕЛЮ ЖИЗНИ)

- Рост, вес, состояние питания
- Тазобедренные суставы, реакция глаз, слух
- Рекомендации по вакцинации
- Плач и сон
- Реакция глаз, слух

Tomsickova – stock.adobe.com

Первые месяцы жизни

U4 (С 3 ПО 4 МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ)

- Подвижность и хватательные рефлексы
- Зрение и слух
- Рост, питание и пищеварение
- Предотвращение несчастных случаев, безопасный сон
- Контроль статуса прививок и, при необходимости, защитная вакцинация

U5 (С 6 ПО 7 МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ)

- Физическое развитие (и двигательная активность)
- Зубы, питание
- Поведение, плач
- Контроль статуса прививок и, при необходимости, защитная вакцинация

U6 (С 10 ПО 12 МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ)

- Физическое развитие (ползание на четвереньках, подтягивание, первые шаги)
- Речевое развитие
- Зрение и слух
- Манеры поведения
- Контроль статуса прививок и, при необходимости, защитная вакцинация

Первые годы жизни

U7 (ОТ 1 ГОДА И 9 МЕСЯЦЕВ ДО 2 ЛЕТ)

- Физическое и умственное развитие (например, ходьба, понимание, речь)
- Органы чувства
- Контроль статуса прививок и, при необходимости, защитная вакцинация

U7a (ОТ 2 ЛЕТ И 10 МЕСЯЦЕВ ДО 3 ЛЕТ)

- Физическое и умственное развитие
- Речевое развитие, органы чувств
- Поведение
- Контроль статуса прививок и, при необходимости, защитная вакцинация

Olesia Bilkei – stock.adobe.com

U8 U8 (ОТ 3 ЛЕТ И 10 МЕСЯЦЕВ ДО 4 ЛЕТ)

- Физическое развитие и ловкость (например, умение прыгать)
- Проверка слуха и зрения
- Речевое развитие
- Коммуникативные способности, самостоятельность
- Контроль статуса прививок и, при необходимости, защитная вакцинация

U9 (ОТ 5 ЛЕТ ДО 5 ЛЕТ 4 МЕСЯЦЕВ)

- Физическое и умственное развитие, движения
- Проверка слуха и зрения
- Речевое развитие и поведение
- Контроль статуса прививок и, при необходимости, защитная вакцинация

annanahabed – stock.adobe.com

В рамках программы ранней диагностики заболеваний все дети должны 10 раз пройти осмотр у врача до достижения ими 6-летнего возраста – с рождения и до приема в первый класс школы. Очень важно проходить каждый осмотр своевременно и в полном объеме.

Ранняя диагностика ...

... и своевременное лечение обозначают: хорошие возможности с самого начала!

Поэтому ...

- **не пропускайте обследований для ранней диагностики!**
- **обратитесь за советом к Вашему врачу и обсудите с ним интересующие Вас вопросы, если Вы не уверены или беспокоитесь за своего ребенка.**
- **делайте прививки ребёнку заранее и в полном объёме!**
- **используйте все предложения по оказанию помощи в развитии, если, например, Ваш ребёнок имеет проблемы со слухом, зрением или речью.**
- **при возникновении каких-либо проблем не бойтесь обращаться за поддержкой.**

U1 — U9:
рассчитайте сроки обследования Вашего ребенка:
www.kindergesundheit-info.de

kindergesundheit-info.de

В интернете Вы найдете информацию о здоровье детей под ссылкой: **www.kindergesundheit-info.de**. Дополнительные рекомендации по всем темам касательно здоровья Вашего ребенка издаются Федеральным центром медицинского просвещения

Das Baby – Пособие о детях первого года жизни (стр. 106) № заказа: 11030000

Коротко. Ясно. – Информация для родителей. 9 брошюр, затрагивающих ключевые вопросы родителей о маленьких детях. № заказа: 11041700

Прививки – Защита вашего ребенка от инфекционных заболеваний (стр. 8) № заказа: 11128110

Где заказать: Вы можете заказать все брошюры бесплатно в Федеральном центре медицинского просвещения в Кельне по адресу: BZgA, 50819 Köln, в сети Интернет по адресу: **https://shop.bzga.de/** или по факсу 02 21/8 99 22 57.

Выходные данные

Издатель: Федеральный центр медицинского просвещения, г. Кёльн
Все права защищены.

Редактирование:
Ursula Münstermann

Состояние на: 08.2022

Издание: 12.23,4.11.22

Печать: Данное издание было напечатано без вреда для окружающей среды.
Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim

Этот буклет распространяется Федеральным центром медицинского просвещения BZgA бесплатно. Он не предназначен для перепродажи получателями или третьими лицами.

Арт. №: 11135460