



Таблетка экстренной контрацепции

СТЕРИЛИЗАЦИЯ

Очень эффективный метод контрацепции — **стерилизация**. У женщин при оперативном вмешательстве маточные трубы рассекают, пережимают или опустошают. У мужчин иссекают или зажимают клипсами семявыводящие протоки. Однако этот шаг, вероятно, должен быть хорошо обдуман и рассматриваться только после завершения планирования семьи.

Дополнительная информация

Подробную информацию о контрацепции можно найти в буклете «**Не рискуйте — Контрацепция для нее и для него!**» (№ артикула 1306000).



Обзор способов контрацепции можно найти на плакате «**Обзор способов контрацепции!**» (№ артикула 13062000).



Дополнительный материал от ФЦМП вы найдете в обзоре СМИ «**Сексуальное просвещение и планирование семьи — СМИ и материалы!**» (№ артикула 13010000) и в Интернете по ссылке www.sexualaufklaerung.de

Много информации по темам, а также о беременности и родах можно найти по ссылке www.familienplanung.de

Буклет, плакат и брошюру можно получить бесплатно в **Федеральном центре медицинского просвещения (ФЦМП), 50819, Кельн**, или через Интернет по ссылке order@bzga.de

У БАРЬЕРНЫХ МЕТОДОВ общим является то, что колпачок из латекса или силикона прикрывает шейку матки и, таким образом, предотвращает попадание сперматозоидов в яйцеклетку. Различают такие средства, как диафрагма и маточный колпачок FemCap®.

ДЕЙСТВИЕ/ЭФФЕКТИВНОСТЬ: FemCap® должен подбираться врачом в индивидуальном порядке. Диафрагма доступна в одном размере, а маточный колпачок — в разных размерах. Незадолго до полового акта женщина вставляет колпачок во влагалище и помещает его перед шейкой матки, чтобы сперматозоиды не могли проникнуть туда. При надлежащем обращении и регулярном использовании гелей, ингибирующих сперму, барьерные методы являются надежным способом контрацепции. Для правильного применения важно следовать инструкции.

ПРЕИМУЩЕСТВА: Барьерные методы, как правило, не имеют побочных эффектов. Их нужно применять только при необходимости, и, к тому же, они недорогие.

НЕДОСТАТКИ: Требуется некоторая практика и опыт, чтобы барьерные методы эффективно работали.

ЕСТЕСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ планирования семьи (ЕМПС) основаны на определении (не)благоприятных дней цикла для зачатия. Сюда относятся ежедневное измерение базальной температуры и наблюдение за выделениями.

ДЕЙСТВИЕ/ЭФФЕКТИВНОСТЬ: После овуляции базальная температура тела повышается, поэтому, измеряя ее, можно определить следующие благоприятные для зачатия дни. То же относится и к ежедневному наблюдению за цервикальной слизью (цервикс = шейка матки), которая разжижается незадолго до овуляции. Оба метода требуют внимательного отношения к собственному телу. При использовании дополнительных средств контрацепции в благоприятные для зачатия дни, эти методы при правильном применении являются относительно эффективными.

ПРЕИМУЩЕСТВА: Никаких побочных эффектов. Эти методы способствуют восприятию собственного тела, а отслеживание фертильного периода развивает сознательность.

НЕДОСТАТКИ: Естественные методы планирования семьи требуют ежедневной дисциплины и дополнительной контрацепции (например, с помощью презервативов) или воздержания в период фертильности.

НЕДОСТАТКИ: Такие побочные эффекты, как кровотечение, головная боль, нервозность и увеличение веса, встречаются чаще, чем у других средств, содержащих прогестин.

ВАГИНАЛЬНОЕ КОЛЬЦО — это гибкое пластиковое кольцо, содержащее гормоны, и которое вводится во влагалище на три недели. На четвертой неделе начинается менструация.

ДЕЙСТВИЕ/ЭФФЕКТИВНОСТЬ: Комбинация эстрогенов и прогестина ингибирует овуляцию и предотвращает попадание сперматозоидов в матку. При надлежащем использовании эффективность очень высока.

ПРЕИМУЩЕСТВА: Простой способ использования. После введения вам не нужно беспокоиться о контрацепции в течение трех недель. Диарея и рвота не могут повлиять на эффект.

НЕДОСТАТКИ: Как и у любого гормонального средства контрацепции имеются побочные эффекты. Незначительно возрастает риск тромбоза, инфаркта миокарда и инсульта.

КОНТРАЦЕПТИВНЫЙ ПЛАСТЫРЬ содержит комбинацию эстрогенов и прогестина. Он крепится, например, на живот или ягодицу и меняется каждую неделю. Спустя три недели следует делать недельный перерыв, поскольку начинается менструация.

ДЕЙСТВИЕ/ЭФФЕКТИВНОСТЬ: Гормоны подавляют овуляцию, а также предотвращают попадание сперматозоидов в матку. Пластырь следует приклеивать плотно, лучше сразу после душа. При надлежащем использовании эффективность очень высока.

ПРЕИМУЩЕСТВА: Не нужно ежедневно думать о контрацепции. Диарея и рвота не могут повлиять на эффект.

НЕДОСТАТКИ: Побочные эффекты такие же, как и у оральных контрацептивов. Незначительно возрастает риск тромбоза, инфаркта миокарда и инсульта. Некоторых женщин беспокоит, что пластырь заметен.

ГОРМОНАЛЬНАЯ СПИРАЛЬ изготавливается из пластика и содержит небольшое количество гормонов. Она устанавливается врачом в матку на срок до пяти лет.

ДЕЙСТВИЕ/ЭФФЕКТИВНОСТЬ: Гормональная спираль предотвращает образование слизистой оболочки матки и затрудняет проникновение сперматозоидов в яйцеклетку. Овуляция не ингибируется.

ПРЕИМУЩЕСТВА: Очень высокая эффективность. Она часто уменьшает кровотечение у женщин с обильными менструациями.

НЕДОСТАТКИ: Некоторых женщин начинают беспокоить нерегулярные менструации или их отсутствие. Побочные эффекты встречаются реже, чем при приеме других гормональных препаратов, особенно в первые три месяца.

ГОРМОНАЛЬНЫЙ ИМПЛАНТАТ — это мягкий стержень, содержащий гормон прогестин и помещающийся под кожу.

ДЕЙСТВИЕ/ЭФФЕКТИВНОСТЬ: Имплантат ингибирует овуляцию, изменяет слизь в канале шейки матки и вызывает недостаточное образование эндометрия. Контрацептивная эффективность очень высока.

ПРЕИМУЩЕСТВА: Стержень действует до 3 лет, и женщине не нужно беспокоиться о контрацепции в течение этого времени.

НЕДОСТАТКИ: Побочные эффекты схожи с побочными эффектами у мини-пили. Один из распространенных — изменение менструального цикла с нерегулярными промежуточными кровотечениями.

ГОРМОНАЛЬНАЯ ИНЪЕКЦИЯ НА 3 МЕСЯЦА содержит гормон прогестин и делается в ягодичную мышцу. К ней следует прибегать только тем женщинами, которым не подходят другие методы.

ДЕЙСТВИЕ/ЭФФЕКТИВНОСТЬ: Прогестин подавляет овуляцию, а также предотвращает попадание сперматозоидов в матку. Контрацептивная эффективность высокая.

ПРЕИМУЩЕСТВА: После каждой инъекции контрацептивный эффект длится три месяца.

более 3 часов. В случае препарата с дезогестрелом это происходит только при задержке приема на двенадцать часов. Мини-пили также могут вызывать головную боль, акне, болезненность груди и изменения настроения.

ПРЕЗЕРВАТИВ обычно изготавливается из латекса и надевается на эрегированный половой член.

ДЕЙСТВИЕ/ЭФФЕКТИВНОСТЬ: Презерватив предотвращает попадание спермы во влагалище. Правильно надетый презерватив сидит довольно плотно. Однако после эякуляции его необходимо удерживать на половом члене при извлечении из влагалища. При надлежащем и стабильном применении и правильно подобранном размере (см. www.kondometer.de) презервативы являются надежным средством контрацепции.

ПРЕИМУЩЕСТВА: Кроме редкой аллергии на латекс, презервативы не имеют побочных эффектов. Они также являются единственным средством контрацепции, снижающим риск заражения инфекциями, передаваемыми половым путем (например, ВИЧ-инфекцией), во время полового акта.

НЕДОСТАТКИ: Не каждой женщине легко просить своего партнера использовать презерватив, что однако является её неотъемлемым правом!

МЕДНАЯ СПИРАЛЬ — это пластиковая палочка, обернутая тонкой медной проволокой. Она предлагается врачом в различных формах и размерах и помещается в матку. Спирали эффективны от трех до десяти лет.

ДЕЙСТВИЕ/ЭФФЕКТИВНОСТЬ: Высвобожденная медь изменяет слизь на шейке матки и тормозит продвижение сперматозоидов. Оплодотворенная яйцеклетка не может прикрепиться к стенке матки. Контрацептивная эффективность очень высока.

ПРЕИМУЩЕСТВА: Пока спираль находится в матке, нет необходимости беспокоиться о контрацепции.

НЕДОСТАТКИ: У большинства женщин спираль увеличивает менструальный период, иногда вызывает менструальные боли. В течение первых нескольких месяцев, особенно у девочек и девушек, возможен высокий риск выпадения спирали из матки.

ОРАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ обычно содержат комбинацию гормонов эстрогена и прогестина и назначаются врачом. Некоторые препараты отличаются особенно низким уровнем гормонов.

ДЕЙСТВИЕ/ЭФФЕКТИВНОСТЬ: Основное действие оральных контрацептивов заключается в том, что они подавляют овуляцию, следовательно, оплодотворение невозможно. Их принимают ежедневно в течение 21 или 24 дней (в зависимости от препарата), затем обычно наступает менструация. При правильном применении уже с первого дня оральные контрацептивы имеют практически 100%-ый контрацептивный эффект.

ПРЕИМУЩЕСТВА: Очень высокая эффективность. До 22 лет расходы покрывают государственные медицинские страховые компании. С 18 лет необходимо вносить обязательную дополнительную плату.

НЕДОСТАТКИ: Многие женщины забывают принимать их каждый день. Также могут возникнуть следующие побочные эффекты: тошнота и головокружение, головная боль, снижение полового влечения. Кроме того, несколько увеличивается риск образования тромбов (тромбозов), особенно у курящих женщин.

МИНИ-ПИЛИ содержат такие гормоны, как левоноргестрел или дезогестрел.

ДЕЙСТВИЕ/ЭФФЕКТИВНОСТЬ: Для большей эффективности мини-пили с левоноргестрелом всегда следует принимать в одно и то же время. Они обеспечивают повышение вязкости слизи, выделяемой шейкой матки, что препятствует проникновению через неё сперматозоидов. Кроме того, слизистая оболочка матки недостаточно сформировывается, что затрудняет имплантацию оплодотворенной яйцеклетки. Гормон дезогестрел дополнительно ингибирует овуляцию и, следовательно, обеспечивает более высокую эффективность контрацепции.

ПРЕИМУЩЕСТВА: Мини-пили имеют меньше побочных эффектов, чем комбинированные оральные контрацептивы. Они особенно подходят женщинам, имеющим противопоказания к применению эстрогенов. Также мини-пили рекомендуются женщинам, которые кормят грудью, но при этом хотят использовать гормональные средства контрацепции.

НЕДОСТАТКИ: Контрацептивная эффективность мини-пили с левоноргестрелом снижается, если время задержки приема

Обзор способов контрацепции

На сегодняшний день наиболее распространенными средствами контрацепции являются оральные контрацептивы и презервативы. Но, кроме этого, есть и другие не менее надежные средства. Какой способ является наиболее подходящим для вас, зависит от вашей текущей жизненной ситуации и личных потребностей.

При выборе проконсультируйтесь со своим врачом, который уточнит возможные риски для вашего здоровья. Помощь в выборе подходящего средства контрацепции вам могут также оказать в консультационных центрах.



ОРАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ/МИНИ-ПИЛИ



ПРЕЗЕРВАТИВ



ГОРМОНАЛЬНАЯ ИНЪЕКЦИЯ НА 3 МЕСЯЦА



ВАГИНАЛЬНОЕ КОЛЬЦО



СПИРАЛЬ



КОНТРАЦЕПТИВНЫЙ ПЛАСТЫРЬ



ГОРМОНАЛЬНАЯ СПИРАЛЬ



МАТОЧНЫЙ КОЛПАЧОК



ЖЕНСКИЙ ПРЕЗЕРВАТИВ



ТЕМПЕРАТУРНЫЙ МЕТОД



ГОРМОНАЛЬНЫЙ ИМПЛАНТАТ



ДИАФРАГМА



НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ВЫДЕЛЕНИЯМИ



АППАРАТ



Неудачи при использовании контрацепции

Во время стресса про таблетки можно забыть, презервативы могут порваться или соскользнуть. Иногда, в избылии чувств, про использование средств контрацепции забывают.

Если такое случилось за несколько дней до или в течение фертильного периода женщины, есть вероятность забеременеть. Сперматозоиды могут находиться в матке и маточных трубах до пяти дней. Если овуляция происходит в течение этого времени, оплодотворение возможно в течение 5 дней после незащищенного полового акта, а в очень редких случаях и в течение 7 дней.

Если при использовании контрацепции вас снова постигла неудача, то следует задуматься о другом методе. (→ *См. оборотную сторону этой брошюры.*)

Мера на случай чрезвычайной ситуации

После незащищенного полового акта существует возможность принять средство экстренной контрацепции. Существуют различные препараты с разными действующими веществами: левоноргестрел или улипристала ацетат. Препарат с левоноргестрелом следует принять в течение максимум 72 часов (три дня) после незащищенного полового акта, а препарат, содержащий улипристала ацетат, — в течении 120 часов (пять дней). Через 120 часов принимать средство экстренной контрацепции уже поздно.

Но: Таблетка экстренной контрацепции может с большой вероятностью предотвратить нежелательную беременность, только если до ее приема овуляция еще не состоялась.

По этой причине очень важно принимать экстренную контрацепцию **как можно скорее** после незащищенного полового акта.

! Экстренная контрацепция — это не противозачаточное средство для регулярного или постоянного применения, а экстренная мера.

Как действует экстренная контрацепция?

Оба препарата ингибируют или задерживают овуляцию, в результате чего оплодотворение невозможно. Препараты с левоноргестрелом эффективны, если их принимать примерно за два дня до овуляции, а препарат с улипристала ацетатом — за день до овуляции. Однако, если овуляция неизбежна или уже произошла, оба препарата не будут работать. Чтобы предотвратить овуляцию, лучше всего принимать экстренную контрацепцию как можно скорее, предпочтительно в течение 12 часов после незащищенного полового акта. После этого их эффективность постепенно снижается.

Экстренная контрацепция **не** действует, если овуляция уже произошла и (или) оплодотворенная яйцеклетка уже имплантировалась в матку. Следовательно, экстренная контрацепция не является таблеткой для прерывания беременности (с которой ее часто путают).

Когда не следует принимать таблетку экстренной контрацепции?

Женщины, которые гиперчувствительны к левоноргестрелу, улипристала ацетату или вспомогательному веществу, содержащемуся в таблетках, не должны принимать препараты экстренной контрацепции.

Женщины, у которых когда-либо было воспаление маточных труб или внематочная беременность, должны проконсультироваться с врачом по вопросу экстренной контрацепции.

Также ее не рекомендуется принимать при тяжелой дисфункции печени. Препарат экстренной контрацепции с левоноргестрелом не подходит, если у вас или кого-то из ваших родственников существует повышенный риск тромбоза. Улипристала ацетат не следует принимать при тяжелой астме при приеме глюкокортикоидов.

Как правильно принимать таблетку экстренной контрацепции?

Таблетка экстренной контрацепции отпускается в аптеках без рецепта. Также предлагается консультация. Например, можно обсудить, возможна ли уже беременность, насколько вероятно оплодотворение, существуют ли какие-либо противопоказания, или возможно ли взаимодействие с другими лекарственными средствами.

Все препараты принимают однократно по одной таблетке, лучше всего в течение 12 часов после незащищенного полового акта.

Перед приемом желательно перекусить (половиной бутерброда или тому подобным). Если принять на пустой желудок, это может вызвать рвоту. Если это произойдет в течение первых трех часов после приема, необходимо принять новую таблетку как можно скорее для большей эффективности.

Что следует учитывать после приема таблетки?

После приема таблеток менструация может сдвинуться и начаться раньше или позже. Если менструация не началась в течение недели после ожидаемой даты начала, необходимо пройти тест на беременность и обратиться к врачу.

Если вы принимаете оральные контрацептивы и прибегли к экстренной контрацепции с левоноргестрелом, оральные контрацептивы следует продолжать принимать до конца цикла и дополнительно в течение семи дней использовать негормональные средства контрацепции, например, презервативы. В сочетании с улипристала ацетатом принятие оральных контрацептивов необходимо прервать на пять дней и использовать дополнительные средства контрацепции, например, презервативы.

! До следующей менструации необходимо использовать негормональные контрацептивы, например, презервативы.

Есть ли у экстренной контрацепции побочные эффекты?

Побочные эффекты при приеме таблеток возможны, но обычно они незначительны. К ним относятся, прежде всего, головные боли, тошнота и боль в животе. Также могут возникать промежуточные и мажущие кровотечения, болезненность груди, головокружение и рвота.

! Любой, кто испытывает боль или беспокойство по другим причинам, не должен бояться обращаться за медицинской помощью в любое время.

Что еще нужно учитывать?

При одновременном приеме других препаратов, таких как определенные антибиотики, средства против судорог (противоэпилептические препараты) или ВИЧ-инфекций, средства против вирусов (противовирусные препараты) или препараты, содержащие зверобой, эффективность экстренной контрацепции может быть снижена. Женщины, которые регулярно принимают или недавно принимали какие-либо лекарства, должны проконсультироваться с фармацевтом или обратиться к врачу, прежде чем принимать таблетку экстренной контрацепции.

Кроме того, большой избыточный вес может впоследствии снизить эффективность таблеток, особенно препаратов с левоноргестрелом.



Общие вопросы

Некоторые вопросы об экстренной контрацепции задаются снова и снова. Приведенные здесь ответы не могут заменить личный разговор с фармацевтом или врачом. В случае возникновения жалоб или дальнейших вопросов следует обратиться за медицинской помощью.

? *Как и где я могу получить таблетку экстренной контрацепции?* Таблетка экстренной контрацепции отпускается в аптеках без рецепта. Также предлагается консультация.

Бывает, что некоторые аптеки отказываются выдавать таблетку. В этом случае можно обратиться в другую аптеку. Ночью и в выходные дни можно обратиться в местные службы экстренной помощи, информацию о которых можно найти в интернете или по телефону. Информация также представлена на витринах аптек.

? *Сколько стоит таблетка экстренной контрацепции?* В настоящее время препараты с левоноргестрелом стоят около 18 евро, а препараты с улипристала ацетатом — около 35 евро. Цены на таблетки могут колебаться, поскольку нет установленной розничной цены.

Несмотря на то, что таблетка экстренной контрацепции отпускается без рецепта, медицинская страховая компания покрывает расходы застрахованных девушек в возрасте до 22 лет. Основное требование заключается в том, что таблетку должен прописать врач. Однако с 18 лет предусмотрена обязательная дополнительная оплата. Девушки в возрасте до 22 лет могут купить таблетку без рецепта в аптеке, но медицинская страховая компания не возместит расходы.

? *Нужно ли несовершеннолетним согласие их родителей?* Девочкам в возрасте до 14 лет необходимо согласие родителей на получение таблетки.

Если Вам от 14 до 18 лет, решение принимает фармацевт или врач. В процессе разговора они попытаются выяснить, может ли девушка самостоятельно принимать решения относительно самолечения и нести ответственность за последствия.

? *В любой ли день цикла существует риск нежелательной беременности?* В принципе, да. Правда, вероятность забеременеть наиболее велика, если незащищенный половой акт происходит за несколько дней до или во время фазы овуляции. Но период овуляции может незаметно сместиться. Поэтому вполне возможно забеременеть от полового акта в течение обычного менструального периода. Если вы хотите перестраховаться после неудачной контрацепции, вам следует обратиться за консультацией в аптеку или к врачу и рассмотреть вариант экстренной контрацепции.

? *Как понять, что таблетка подействовала?* Действие таблетки не всегда заметно физически. Часто отсутствуют сопутствующие симптомы, такие как тошнота с рвотой, головная боль или спазмы в нижней части живота. Но это не значит, что таблетка не подействовала.

? *Что такое спираль/медная цепь для экстренной контрацепции?* В течение 5 дней после незащищенного полового акта возможно предотвратить имплантацию оплодотворенной яйцеклетки в матку с помощью медной спирали или медной цепи. Спираль или цепь устанавливаются врачом. Они эффективны не только как экстренный способ контрацепции, но и при дальнейшем использовании.

Спираль стоит от 120 до 300 евро в зависимости от модели, медная цепь — от 200 до 350 евро. Цена включает в себя консультацию, осмотр и установку.

? *Могу ли я быть уверена, что не беременна, если после принятия таблетки начинается кровотечение?* Как правило, менструация, начавшаяся в ожидаемый день (или немного позже) и с нормальной интенсивностью, указывает на то, что вы не беременны. Однако наличие кровотечения не дает полной гарантии, так как это также может быть небольшое или промежуточное кровотечение.

Если менструация задерживается более чем на неделю или имеются другие признаки возможной беременности (необычно сильное или слабое кровотечение, боль в животе, стеснение в груди или тошно-

та), следует пройти тест на беременность и обратиться за медицинской помощью.

? *Действует ли таблетка до конца цикла?* Нет. В течение оставшейся части цикла до следующей менструации необходимо использовать негормональный метод контрацепции (например, презервативы).

? *Могу ли я использовать таблетку экстренной контрацепции в качестве обычного контрацептива?* Нет. Таблетка экстренной контрацепции — это препарат, который используется только в качестве экстренной меры.

? *Ошибки при использовании гормональных контрацептивов: Когда стоит подумать об экстренной контрацепции?* В инструкциях на упаковке со всеми гормональными контрацептивами указывается, в каких случаях контрацептивная эффективность снижается. Это зависит, например, от времени, когда была допущена ошибка при применении контрацептива (среди прочего, на какой неделе приема вы забыли выпить таблетку, или когда выпало вагинальное кольцо).

Желательно как можно скорее после незащищенного полового акта обратиться за консультацией в аптеку или к врачу. Вместе вы сможете определить, является ли прием таблетки экстренной контрацепции необходимым.

} www.familienplanung.de/pille-vergessen

? *Могу ли я принять таблетку, если я кормлю грудью?* Да, но с ограничениями. Гормон левоноргестрел попадает в грудное молоко. Препарат, содержащий данное вещество, следует принять сразу после грудного вскармливания, а затем сделать перерыв в грудном кормлении минимум на восемь часов.

После принятия препарата с улипристала ацетатом следует прекратить кормление грудью минимум на неделю. В это время следует сцеживать грудное молоко для поддержания лактации. Сцеженное молоко следует вылить.

? *Оральная контрацепция: Как продолжать принимать?* Женщины, которые принимают оральные контрацептивы и которые приняли таблетку экстренной контрацепции с левоноргестрелом из-за пропущенного дня, должны продолжать принимать оральные контрацептивы и дополнительно использовать негормональные противозачаточные средства в течение семи дней. Если таблетка содержит улипристала ацетат, следует прервать прием оральных контрацептивов на пять дней и предохраняться, например, с помощью презерватива.

Советы

Женщины и мужчины могут бесплатно получить консультацию по всем вопросам, касающимся половой жизни, контрацепции, желания иметь детей и беременности в консультационном центре. Если вы беременны и не знаете, хотите ли иметь ребенка или боитесь конфликтов, такая консультация поможет вам взвесить все за и против. Консультационные центры также предоставляют информацию о возможностях финансовой поддержки и другой помощи семьям и детям. Они также могут помочь в партнерских конфликтах, связанных с планированием семьи.

Консультационные центры соблюдают конфиденциальность информации. Вы также можете получить анонимный совет. Консультационные центры по вопросам беременности поддерживаются церковными ассоциациями, другими благотворительными организациями и неправительственными организациями, а также муниципальными учреждениями здравоохранения.

! **Консультационный центр недалеко от вашего места жительства можно найти через телефонную книгу, учреждения социального обеспечения или здравоохранения или в интернете по ссылке www.familienplanung.de/beratungsstellensuche**

Если вам необходимо сделать аборт, вы должны обратиться в признанный консультационный центр по вопросам беременности. Если вы можете предоставить справку о консультации, аборт в первые двенадцать недель после зачатия ненаказуем. Католическая благотворительная организация «Каритас» и Католическая социальная служба не предоставляют подобных справок, но также консультируют по вопросам, касающимся беременности.

! **Более подробную информацию по темам контрацепции, беременности и консультации см. по ссылке www.familienplanung.de**

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Редактор:
ФЦМП — Федеральный центр медицинского просвещения, 50819 Кельн, www.bzga.de

Все права защищены.

Концепция: Райнер Нойтцлинг
Редакция: Анке Эрат, Соня Зигерт
Оформление: Медиа-студия Е. Петцинка и Ч. Хаарман, Дортмунд
Фото контрацептивов: Хаунтвер/Небенберг, Кельн

Издание: XXXXXXXX
Тираж: XX.XX.XX.19
По состоянию на: апрель 2019

Адрес для заказа: ФЦМП, 50819 Кельн или по E-Mail: order@bzga.de

№ артикула: XXXXXXXX

Данная брошюра предоставляется ФЦМП бесплатно. Она не предназначена для перепродажи получателем или третьими лицами.

Фотографии: Digital Vision © Ryan McVay; fotolia.com © Laurent Hamels, dalaprod