

ВАРІАНТ ДЛЯ ЕКСТРЕНИХ ВИПАДКІВ

# Посткоїтальна пігулка



**BZgA**

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

*familienplanung.de*  
UNABHÄNGIG UND WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

ВАРІАНТ ДЛЯ ЕКСТРЕНИХ ВИПАДКІВ

# Посткоїтальна пігулка



**Пропущена протизаплідна пігулка, порваний презерватив, випадіння контрацептивного кільця — у повсякденному житті помилки й невдачі в контрацепції цілком імовірні. Тому корисно знати, що робити, щоб запобігти небажаній вагітності.**

Коли в контрацепції стається перерва, існує можливість завагітніти. Сперматозоїди живуть в організмі жінки до 5 днів. Якщо в цей час відбудеться овуляція, можливе запліднення.

Тут в якості екстреної контрацепції може допомогти посткоїтальна пігулка (або посткоїтальна внутрішньоматкова спіраль). Якщо прийняти посткоїтальну пігулку своєчасно, вона ще зможе запобігти овуляції або затримати її початок на декілька днів, і тоді запліднення не відбудеться. Сперматозоїди загинуть до початку овуляції й не «зустрінуться» з яйцеклітиною.



Реагуйте якомога швидше: екстрена контрацепція працює, лише якщо не зволікати з нею, коли з основним методом контрацепції стався збій. Пігулку краще приймати в день статевого акту або наступного дня.



Запитайте в аптеці або (якщо ви потрапите на прийом не пізніше наступного дня після статевого акту) у лікаря, чи має сенс посткоїтальна пігулка» (або посткоїтальна внутрішньоматкова спіраль) у вашій ситуації.



Забули прийняти пігулку? Пропущена пігулка не завжди означає перерву в контрацепції. Онлайн-тест «Забули пігулку — що робити?» підкаже, що ви можете зробити у своєму конкретному випадку.



### **Забули пігулку — що робити?**

← До онлайн-тесту



Якщо ненавмисні перерви в контрацепції повторюються, можливо, слід поміркувати про те, щоб змінити метод на інший.



### **Який метод контрацепції мені підходить?**

← До онлайн-тесту

## Як діє посткоїтальна пігулка?

Посткоїтальна пігулка може запобігти овуляції, що наближається, або затримати її початок, і тоді сперматозоїди не потраплять до здатної до запліднення яйцеклітини. Але для цього потрібно своєчасно прийняти її до овуляції.

Існує два препарати з різними активними речовинами. Препарат із левоноргестрелом ефективний, якщо його прийняти не пізніше ніж за два дні до овуляції, а препарат з уліпристалу ацетатом потрібно приймати за день до овуляції.

Що більше часу пройде, то вищий ризик настання овуляції, коли посткоїтальна пігулка вже не буде діяти. Тому краще прийняти посткоїтальну пігулку якомога швидше після незахищеного статевого акту.

Значна надлишкова вага може зменшити ефективність посткоїтальної пігулки. Запитайте у свого лікаря або в аптеці про екстрену контрацепцію, яка підійде вам.

## Коли посткоїтальна пігулка не діє?

Якщо овуляція вже почалася або вже відбулася, посткоїтальна пігулка не подіє.

Якщо почалася овуляція і, до того ж, сталося запліднення яйцеклітини, остання через кілька днів потрапить до матки. Так посткоїтальна пігулка не зможе запобігти вагітності. Отже, вона не є пігулкою для переривання вагітності (з якою її часто плутають).

## Увага!

Оскільки іноді посткоїтальна пігулка може лише затримати початок овуляції, то через кілька днів, тобто в тому ж циклі, ви можете завагітніти. Відтак до наступної менструації слід обов'язково продовжувати контрацепцію (звичним методом або, наприклад, за допомогою презерватива).

## Де взяти посткоїтальну пігулку та скільки вона коштує?

Посткоїтальну пігулку можна купити в аптеці без рецепта. Залежно від препарату, вона коштує від 13 до 40 євро (станом на травень 2024 року). В аптеці вам також нададуть безкоштовну консультацію. Там ви зможете обговорити вірогідність того, що вагітність уже настала, або дізнатися про те, як може подіяти пігулка в комбінації з іншими препаратами.

Жінкам, які мають обов'язкову страховку та яким іще не виповнилося 22 роки, вартість пігулки покриває каса медичного страхування, але тільки якщо отримати в лікаря рецепт на неї до того, як купувати її в аптеці. Каси медичного страхування не відшкодовують вартість заднім числом. Крім того, законом установлена доплата навіть за рецептом, якщо вам виповнилося 18 років.

Якщо у вас приватна страховка, краще дізнатися в касі медичного страхування, яку частину вартості вона покриває.

Трапляється, що деякі аптеки відмовляють у продажі посткоїтальної пігулки. У такому разі краще звернутися до іншої аптеки. Уночі та на вихідних працюють чергові аптеки. Дізнатися,

яка аптека поблизу чергова, можна в Інтернеті, за телефоном або з інформаційної таблички у вітрині будь-якої аптеки.

Інший варіант — звернутися до амбулаторного відділення або гінекологічного кабінету найближчої лікарні.

## **Що робити далі, якщо я приймаю пігулки або інші гормональні засоби контрацепції?**

Після прийому посткоїтальної пігулки продовжуйте приймати свої пігулки у звичайному режимі. Краще до наступної менструації вживати додаткових заходів контрацепції, наприклад, користуватися презервативами.

Те ж саме стосується випадків, коли жінка користується засобами контрацепції, як-от контрацептивний пластир або контрацептивне кільце.

## **Як я зрозумію, чи подіяла посткоїтальна пігулка?**

Загалом менструація у приблизно очікуваний термін (або дещо пізніше) та за нормальної її інтенсивності є ознакою того, що жінка не вагітна. Але абсолютної впевненості менструація не дає, оскільки це також може бути мінімальною або проміжною кровотечею.

Якщо ви не впевнені, краще зробіть тест на вагітність: або тоді, коли ви очікуєте менструацію, або пізніше, якщо менструація затримується більше ніж на тиждень.

## Які можливі побічні ефекти?

Після прийому посткоїтальної пігулки, як і будь-яких ліків, можливі побічні ефекти. Насамперед до них належать головний біль, нудота та біль у животі. Також можуть виникнути мінімальні або проміжні кровотечі (кров'янисті виділення, «мазня»), болючість молочних залоз та блювота. Деякі жінки після прийому пігулки відчують запаморочення або помутніння свідомості, тому можуть мати обмежену здатність до керування транспортним засобом.

Якщо ви приймаєте якісь інші ліки, важливо поцікавитися про їх взаємодію з пігулкою в аптеці. Там або в лікаря також можна з'ясувати, чи не варто було б відмовитися від прийому посткоїтальної пігулки через наявність якогось захворювання. Якщо після приймання «посткоїтальної пігулки» почалися болі, краще проконсультуватися в лікаря.



### Залишилися запитання про посткоїтальну пігулку?

← Більше інформації можна знайти тут.

## ВИХІДНІ ДАНІ

### Вида́вник

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA (Федеральний центр медичного просвітництва)),  
Maarweg 149–161, 50825 Köln (Німеччина)

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

### Концепція

Райнер Нойтцлінг  
(Rainer Neutzling)

### Редакція

Вікторія Реттген (Victoria Röttgen),  
Анніка Хессе (Annika Hesse)

### Професійна консультація

Д-р Хельга Сейлер (Helga Seyler)

### Оформлення

Компанія BOK + Gärtner GmbH, м. Мюнстер

Усі права захищено.

Цю брошуру безкоштовно надає центр BZgA. Вона не призначена для перепродажу отримувачами стороннім особам.

### Адреса для замовлення

поштою: BZgA, 50819 (Німеччина)

факсом: 0221 8992-257

ел. поштою: [bestellung@bzga.de](mailto:bestellung@bzga.de)

Артикульний номер: 13061170