

Совместная акция



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

pro familia

ABDA 

Bundesvereinigung  
Deutscher Apothekerverbände



**Экстренная контрацепция** \_\_ Если после полового акта Вы обнаружили, что презерватив подвел, таблетка **«следующего дня»**, с высокой вероятностью, сможете предотвратить нежелательную беременность. В зависимости от препарата, эта таблетка принимается в течение 3 или 5 дней после полового акта.

Все препараты должны приниматься максимально быстро, лучше всего в течение 12 часов после незащищенного полового акта.

В качестве экстренной меры при возникновении риска инфицирования ВИЧ возможна медицинская помощь – так называемая постконтактная профилактика (ПКП). Информация на [www.liebesleben.de](http://www.liebesleben.de)

№ заказа: 13063003

Фото на обложке: © Africa Studio, Fotolia.com

Sicher sein – Kondome + Pannens russisch

Защищенность  
прежде всего

Презервативы + «аварии»

**Уважаемые пользователи презервативов:** чтобы с помощью презервативов предотвратить нежелательные беременность, отцовство или ВИЧ/СПИД, помните ...

**Презерватив надевается еще до введения пениса** во влагалище или анальное отверстие.



**Прежде чем надеть презерватив,** оттяните крайнюю плоть, при ее наличии.



**Сначала выдавите воздух из резервуара презерватива,** чтобы оставить достаточно места для семенной жидкости.

**Наденьте его на головку полового члена.** Потом разверните, не натягивая!

**Убедитесь, что презерватив Вам подходит:**  
советы по подбору подходящего размера  
на [www.kondometer.de](http://www.kondometer.de)



**Не забывайте, что повторение - мать учения.** Однако неприятные сюрпризы все-таки все еще не исключены:

- › Презерватив порвался во время полового акта
- › Презерватив застрял во влагалище или анальном отверстии при извлечении пениса

В подобных случаях Ваша партнерша должна как можно быстрее, не позднее 5 дней с момента «аварии», принять таблетку «следующего дня».

Если Вы опасаетесь заражения ВИЧ или инфекцией, передающейся половым путем (ИППП), обратитесь к врачу.



**Зачастую, причины таких «аварий» вызваны ошибками в применении презерватива:**

- › Повреждена целостность упаковки презерватива
- › Истек срок годности презерватива
- › По ошибке Вы начали надевать презерватив наизнанку
- › Презерватив слишком жмет или слишком свободен
- › Вы используете смазку на масляной или жирной основе

В таких случаях обязательно возьмите новый презерватив.

Возьмите новый презерватив подходящего размера.

Обязательно используйте смазки без жира, чтобы не повредить латекс.