

Une initiative commune de



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

pro familia



Bundesvereinigung
Deutscher Apothekerverbände



Protection a posteriori __ Si vous constatez un problème d'utilisation du préservatif après seulement avoir eu un rapport sexuel, vous pourrez dans la grande majorité des cas éviter une grossesse non désirée en prenant la « **pilule du lendemain** ». En fonction de la composition de la « **pilule du lendemain** », il est possible de la prendre jusqu'à J +3 voire J +5.

Toutes les préparations doivent être prises le plus tôt possible, idéalement dans les 12 heures qui suivent le rapport sexuel non protégé.

Face à un risque d'exposition au VIH, il est possible, dans le cadre d'une mesure d'urgence, de recourir à un traitement médical préventif que l'on appelle la prophylaxie post-exposition (PPE). Plus d'infos sur www.liebesleben.de

Photo de couverture: © Africa Studio, Fotolia.com

N° de commande : 13063004

Sicher sein – Kondome + Pannen französisch

être sûr(e)

préservatif + problèmes

Cher utilisateur du préservatif : pour que le préservatif prévienne toute grossesse ou paternité non désirée, ou toute exposition au VIH/Sida, veuillez prêter attention aux points suivants...

Utilisez le préservatif avant la première pénétration du pénis dans le vagin ou l'anus.



Avant d'utiliser le préservatif, repoussez votre prépuce si vous n'êtes pas circoncis.



Pincez d'abord le réservoir du préservatif pour en chasser l'air, et ainsi laisser suffisamment de place pour le sperme.

Appliquez-le sur votre gland. Puis déroulez sans tirer !

Veillez à utiliser la bonne taille de préservatif : un outil de mesure est disponible sur www.kondometer.de



Concernant l'application, il faut s'exercer.

Problèmes éventuels :

› **Déchirure du préservatif pendant le rapport sexuel**

› **Préservatif restant coincé dans le vagin ou l'anus au moment du retrait du pénis**

Si un de ces problèmes survient, votre partenaire devrait prendre la « **pilule du lendemain** » au plus vite et dans un délai maximal de 5 jours.

Si vous craignez d'avoir été infecté par le VIH ou une autre Infection (IST), contactez un médecin le plus vite possible.



Ces problèmes sont souvent dus à une mauvaise utilisation du préservatif :

› **Emballage endommagé**

› **Date limite d'utilisation dépassée**

› **Application incorrecte du préservatif**

Dans ce cas, utilisez impérativement un autre préservatif.

› **Le préservatif est trop étroit ou trop large**

Utilisez un autre préservatif de taille appropriée.

› **Évitez d'utiliser vaseline ou lubrifiant gras**

Utilisez impérativement un lubrifiant sans corps gras pour ne pas fragiliser le latex.