

Eine gemeinsame Aktion von



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

pro familia



Bundesvereinigung
Deutscher Apothekerverbände



Die „Pille danach“ __ Bemerken Sie eine Pillenpanne erst, nachdem Sie Sex hatten, können Sie mit der „Pille danach“ mit hoher Wahrscheinlichkeit eine ungewollte Schwangerschaft verhindern. Je nach Präparat kann die „Pille danach“ bis zu 3 oder 5 Tage danach eingenommen werden. Alle Präparate sollten so schnell wie möglich, am besten in den ersten 12 Stunden nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr eingenommen werden.

Die „Pille danach“ bekommen Sie ohne Rezept in Ihrer Apotheke. Dort, in einer frauenärztlichen Praxis oder in einer Schwangerschaftsberatungsstelle können Sie sich zu Verhütungsfragen beraten lassen.

»**Tipp:** App „Vergissmeinnicht“, die kostenlos und werbefrei rechtzeitig und diskret an die nächste Pilleneinnahme erinnert. Download unter: www.bzga.de/vergissmeinnicht



Eine Beratungs-
stellen-Suche
finden Sie hier.

Teilbild: © Victor D, Fotolia.com

Sicher sein – Pille + Pannen deutsch

Best.-Nr.: 13063005

sicher sein

Pille + Pannen

Liebe Anwenderin der Pille:
Damit Ihre Pille sicher wirkt und
Sie nicht ungewollt schwanger
werden, achten Sie bitte auf
folgende Punkte ...

Pannen und Risiken

12h

Sie haben das Einnahme-Zeitfenster (bei den meisten Pillen 12 Stunden) überschritten oder die Pille an einem Tag komplett vergessen __ Informieren Sie

sich unter www.familienplanung.de/pille-vergessen oder in Ihrer Frauenarztpraxis, wie Sie mit der Einnahme fortfahren sollten und ob Sie noch geschützt sind.

Die Grundregel: Nehmen Sie die Pille täglich und immer zur gleichen Zeit.
› Tipp: Deponieren Sie Ihre Pillenpackung im Zahnputzbecher!



Sie haben Durchfall __ Bei Durchfall (z. B. während einer Magen-Darm-Grippe) nimmt der Darm die Hormone der Pille nicht ausreichend in den Körper auf und der Schutz geht verloren.



Sie müssen erbrechen __ Die Pille bleibt nach der Einnahme noch bis zu 4 Stunden im Magen. Wenn Sie in diesem Zeitraum erbrechen, kann sie nicht mehr wirken.

Damit Sie trotz Durchfall und Erbrechen weiterhin geschützt sind, nehmen Sie eine zusätzliche Pille innerhalb von 12 Stunden nach der normalen Einnahmezeit ein.

Wenn Sie länger Durchfall oder Erbrechen haben, folgen Sie den Empfehlungen unter www.familienplanung.de/pille-vergessen oder fragen Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt.



Vorsicht, wenn Sie zeitnah Medikamente einnehmen! __ Manche Arzneiwirkstoffe können die Wirkung der Pille beeinträchtigen. Sie können z. B. in folgenden Mitteln enthalten sein:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| › Hepatitis C Infektion | › Mittel gegen HIV-Infektion/
AIDS |
| › Johanniskraut | › Antiepileptika |
| › Rheumamittel Etoricoxib | › Immunsuppressivum
Ciclosporin |
| › Mittel gegen Pilzinfektionen | |
| › Mittel gegen Tuberkulose | |

Wenn Sie solche Medikamente einnehmen, sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt oder Apothekerin/Apotheker, ob Sie eine andere Verhütungsmethode wählen sollten.