

Kampanyayı birlikte yürütenler



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

pro-familia

ABDA

Bundesvereinigung
Deutscher Apothekerverbände



“Ertesi gün hapı” __ Doğum kontrol hapı kullanımında bir kazanın meydana geldiğini cinsel ilişkiye girdikten sonra fark ettiğinizde “ertesi gün hapı” ile büyük bir olasılıkla istenmeyen bir gebeliği önleyebilirsiniz. Preparata bağlı olarak “ertesi gün hapı” 3 ila 5 gün sonrasına kadar alınabilir. Tüm preparatlar, olabildiğince erken ve mümkünse korunmasız cinsel ilişkiden sonraki ilk 12 saat içerisinde alınmalıdır. “Ertesi gün hapı” nı eczanenizden reçetesiz olarak alabilirsiniz. Kadın doktorları veya hamilelik danışma merkezlerinde korunmayla ilgili konulara dair danışmanlık alabilirsiniz.

› **Öneri:** Doğum kontrol hapını almanız gerektiğini zamanında ve gizli bir şekilde hatırlatan ücretsiz ve reklamsız “Vergissmeinnicht” uygulaması. www.bzga.de/vergissmeinnicht adresinden indirebilirsiniz



Danışma Merkezi aramasına buradan ulaşabilirsiniz.

N° de commande : 13063006

Kapak resmi: © VictorD, Fotolia.com

Sicher sein – Pille + Pannen türkisch

önlem almak

Doğum Kontrol Hapı + Kazalar

Sevgili doğum kontrol hapı kullanıcıları: Doğum kontrol hapınızın güvenilir bir şekilde etki etmesi ve istenmeyen bir gebeliği önlemek için dikkat etmeniz gereken noktalar ...

Temel kural: Doğum kontrol hapını her gün ve aynı saatte kullanın.
Öneri: Doğum kontrol hapı kutunuzu dış fırçası bardağında saklayın!

Kaza ve Riskler

12 SAAT

Doğum kontrol hapını almanız gereken zaman dilimini (bu dilim doğum kontrol haplarının çoğunda 12 saattir) aştınız veya o gün hapınızı almayı tamamen unuttunuz

› www.familienplanung.de/pille-vergessen internet sayfasından veya kadın doktorunuzdan doğum kontrol hapını nasıl kullanmaya devam edeceğinizi ve korunmanın etkisini sürdürüp sürdürmediğini öğrenin.



İshal oldunuz __ İshal durumunda (örneğin bir mide-bağırsak gribi esnasında) hapın içerdiği hormonların bağırsak tarafından emilimi azaldığından koruyucu etkisi kaybolur.



Kusmanız gerekiyor __ Doğum kontrol hapı alındıktan sonra 4 saat kadar midede kalır. Bu süre zarfında kusarsanız etkisini gösteremez.

İshal ve kusmaya rağmen koruyucu etkinin devam etmesi için normal kullanım süresinin dışında 12 saat içerisinde ilaveten bir doğum kontrol hapı daha alın.

İshal ve kusma uzun süre devam ederse › www.familienplanung.de/pille-vergessen sayfasındaki tavsiyeleri dikkate alın veya doktorunuza danışın.



Aynı saatlerde ilaç kullanıyorsanız dikkat! __ Bazı ilaçların etken maddeleri doğum kontrol hapının etkisini olumsuz şekilde etkileyebilir. Bu maddeler aşağıdaki ilaçların içerisinde bulunabilirler:

- › Hepatit C enfeksiyonu
- › Kılıç otu
- › Etorikoksib romatizma ilaçları
- › Mantar enfeksiyonları ilaçları
- › Tüberküloz ilaçları
- › HIV enfeksiyonu/AIDS ilaçları
- › Anti-epileptikler
- › İmmünsupresif siklosporin

Bu tür ilaçlar kullanıyorsanız doktorunuz veya eczacınızla başka bir korunma yöntemini seçip seçmemeniz gerektiği konusunda konuşun.