

Совместная акция



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

pro familia



ABDA
Bundesvereinigung
Deutscher Apothekerverbände



Таблетка «следующего дня» Обнаружив после полового акта, что противозачаточная таблетка могла подвести, таблетка «следующего дня», вероятно, сможет помочь предотвратить нежелательную беременность. В зависимости от препарата, такая таблетка принимается в течение 3 или 5 дней после полового акта. Любой препарат следует принять как можно быстрее, лучше всего еще в течение 12-ти часов после незащищенного полового акта.

Таблетка «следующего дня» продается в аптеках без рецепта. Там же, а также у гинеколога или в консультациях по вопросам беременности, Вы сможете проконсультироваться по вопросам предохранения нежелательной беременности.



Здесь Вы найдете адрес для поиска консультационных центров.

Фото на обложке: ©VictorD, Fotolia.com

Sicher sein – Pille + Pannen russisch

N° de commande : 13063007

Безопасность
на первом месте

Противозачаточные
таблетки + «аварии»

Если Вы принимаете противозачаточные таблетки: чтобы таблетка подействовала, и Вы невольно не забеременели, обратите внимание на следующее:

«Аварии» и риски

12h

Вы выпили таблетку слишком поздно, превысив требуемый промежуток времени (для большинства таблеток - 12 часов) или вообще забыли ее выпить

— Обратитесь за информацией на www.familienplanung.de/pille-vergessen или спросите у своего гинеколога, защищены ли Вы и как и когда выпить следующую таблетку.

Железное правило:
таблетку нужно принимать каждый день и строго по часам.
Совет: храните таблетку в своем стаканчике для зубной щетки!



У Вас диарея __ При диарее (например, при желудочно-кишечном гриппе), гормоны, содержащиеся в таблетке, усваиваются кишечником неполностью, а степень защиты сводится на нет.



Вас вырвало __ После приема таблетка задерживается в желудке до 4 часов. Если Вас в это время стошнит, ее действие сводится к нулю.

Для предохранения во время диареи или рвоты, выпейте дополнительную таблетку в течении 12 часов с момента обычного приема.

Если у Вас продолжительные диарея или рвота, следуйте рекомендациям на www.familienplanung.de/pille-vergessen или обратитесь к своему врачу.



Будьте осторожны, принимая одновременно с противозачаточной таблеткой другие лекарства! __ Некоторые действующие вещества снижают эффективность противозачаточной таблетки. Такие содержатся, например, в следующих лекарствах:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| › Заболевания гепатитом С | › Лекарства от туберкулеза |
| › Зверобой | › Лекарства от ВИЧ-инфекции / СПИДа |
| › Средство от ревматизма
эторикокиб | › Противосудорожные средства |
| › Лекарства от грибковых инфекций | › Иммунодепрессант
циклоспорин |

Если Вы принимаете какие-либо из этих медикаментов, спросите у Вашего врача или аптекаря, необходимо ли Вам предохраниться каким-нибудь другим методом.