

Une initiative commune de



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

pro familia



Bundesvereinigung
Deutscher Apothekerverbände



La « pilule du lendemain » __ Si vous ne constatez un problème de pilule qu'après avoir eu un rapport sexuel, vous pourrez dans la grande majorité des cas éviter une grossesse non désirée en prenant la « pilule du lendemain ». En fonction de la composition de la « pilule du lendemain », il est possible de la prendre jusqu'à J +3 voire J +5. La préparation doit être prise dès que possible, dans le meilleur des cas dans les 12 premières heures suivant le rapport sexuel non protégé. Vous pouvez vous procurer la « pilule du lendemain » en pharmacie sans ordonnance. En cas de questions sur la contraception, vous pourrez demander l'avis d'un spécialiste d'un cabinet gynécologique ou d'un service de consultation pour femmes enceintes.

► **Conseil** : Appli «Ne m'oublie pas», qui rappelle gratuitement et sans publicité, à temps et discrètement la prochaine prise de la pilule. Téléchargement sous : www.bzga.de/vergissmeinnicht



Vous trouverez
un répertoire
des services de
consultation ici.

Photo de couverture: © VictorD, Fotolia.com

N° de commande : 13063008

Sicher sein – Pille + Pannen französisch



être sûr

pilule + problèmes

Chère utilisatrice de la pilule :

Pour un fonctionnement efficace de votre pilule et contre toute grossesse non désirée, veuillez respecter les points suivants...

La Règle d'or : prenez la pilule tous les jours et toujours à la même heure.

› **Conseil :** mettez votre tablette de pilules dans votre verre à dents !

Problèmes et risques

12h

Vous avez dépassé le délai imparti pour prendre la pilule (12 heures pour la plupart) ou vous avez complètement oublié de la prendre tel ou tel jour __

Renseignez-vous sur › www.familienplanung.de/pille-vergessen ou consultez votre gynécologue, pour savoir comment continuer à prendre la pilule et si vous êtes toujours protégée.



Vous souffrez d'une diarrhée __ En cas de diarrhée (par exemple lors d'une grippe intestinale) l'intestin n'absorbe plus les hormones de la pilule en quantité suffisante, annulant ainsi les effets de la protection.



Vous souffrez de vomissements __ La pilule reste dans l'estomac jusqu'à 4 heures après la prise. Si vous vomissez pendant ce laps de temps, elle perd ses effets.

Pour rester protégée en dépit de la diarrhée ou des vomissements, prenez une pilule supplémentaire dans un délai de 12 heures après l'heure de prise habituelle.

Si la diarrhée ou les vomissements persistent, suivez les recommandations indiquées sur › www.familienplanung.de/pille-vergessen ou demandez conseil à votre médecin traitant.



Soyez vigilante si vous prenez actuellement des médicaments! __ Certains principes actifs de médicaments peuvent altérer les effets de la pilule. On les trouve par exemple dans les remèdes suivants :

- | | |
|---|--|
| › Médicaments contre l'infection par l'hépatite C | › Médicaments contre la tuberculose |
| › Millepertuis | › Médicaments contre l'infection au VIH/Sida |
| › Médicament contre les rhumatismes Étoricoxib | › Antiépileptiques |
| › Médicaments contre les infections fongiques | › Immunosuppresseur Cyclosporine |

Si vous prenez des médicaments de ce type, consultez votre médecin traitant ou votre pharmacien pour savoir si vous devez utiliser une autre méthode de contraception.