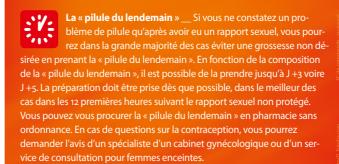
Une initiative commune de









> Conseil: Appli «Ne m'oublie pas», qui rappelle gratuitement et sans publicité, à temps et discrètement la prochaine prise de la pilule. Téléchargement sous : www.bzaa.de/vergissmeinnicht



Vous trouverez un répertoire des services de



Chère utilisatrice de la pilule : Pour un fonctionnement efficace de votre pilule et contre toute grossesse non désirée, veuillez respecter les points suivants...

La Règle d'or : prenez la pilule tous les jours et touiours à la même heure. **Conseil:** mettez votre tablette de pilules dans votre verre à dents!

Problèmes et **risques**

Vous avez dépassé le délai imparti pour prendre la pilule (12 heures pour la plupart) ou vous avez complètement oublié de la prendre tel ou tel jour

Renseignez-vous sur) www.familienplanung.de/pille-vergessen ou consultez votre gynécologue, pour savoir comment continuer à prendre la pilule et si vous êtes toujours protégée.



Vous souffrez d'une diarrhée __ En cas de diarrhée (par exemple lors d'une grippe intestinale) l'intestin n'absorbe plus les hormones de la pilule en quantité suffisante, annulant ainsi les effets de la protection.



Vous souffrez de vomissements __ La pilule reste dans l'estomac jusqu'à 4 heures après la prise. Si vous vomissez pendant ce laps de temps, elle perd ses effets.

Pour rester protégée en dépit de la diarrhée ou des vomissements, prenez une pilule supplémentaire dans un délai de 12 heures après l'heure de prise habituelle.

Si la diarrhée ou les vomissements persistent, suivez les recommandations indiquées sur) www.familienplanung.de/pille-vergessen ou demandez conseil à votre médecin traitant.



infections fongiques

Soyez vigilante si vous prenez actuellement des médicaments! __ Certains principes actifs de médicaments peuvent altérer les effets de la pilule. On les trouve par exemple dans les remèdes suivants :

Médicaments contre l'infection par l'hépatite C **Millepertuis** Médicament contre les rhumatismes Étoricoxib Médicaments contre les

) Médicaments contre la tuberculose) Médicaments contre l'infection au VIH/Sida Antiépileptiques **)** Immunosuppresseur Ciclosporine

Si vous prenez des médicaments de ce type, consultez votre médecin traitant ou votre pharmacien pour savoir si vous devez utiliser une autre méthode de contraception.