

كوني مطمئنة

حبوب منع الحمل + الإخفاقات

«حبة منع الحمل التداركية» _ إذا لاحظت بعد ممارسة الجنس حدوث إخفاق في تناول حبة منع الحمل، فيمكنك زيادة احتمالية منع وجود حمل غير مرغوب فيه من خلال تناول «حبة منع الحمل التداركية». وعلى حسب نوع هذه الحبوب، فيمكنك تناول «حبة منع الحمل التداركية» خلال ٣ أو ٥ أيام بعد ذلك. جميع أنواع حبوب منع الحمل ينبغي تناولها في أقرب وقت ممكن، والأفضل في خلال الـ 12 ساعة الأولى بعد الاتصال الجنسي غير المحمي.



يمكنك هنا
البحث عن المراكز
الاستشارية.

يمكنك الحصول على «حبة منع الحمل التداركية» من الصيدليات المحلية بدون وصفة طبية. ويمكنك الحصول على المشورة بشأن وسائل منع الحمل من عيادة طبيب النساء أو من مراكز استشارات الحمل.

«نصيحة: التطبيق «Vergissmeinnicht» المجاني الخالي من الإعلانات، يذكركن في تكتم وفي الوقت المناسب بوقت تناول حبة منع الحمل التالية.

للتنزيل: www.bzga.de/vergissmeinnicht



عمل مشترك من

pro familia

ABDA

Bundesvereinigung
Deutscher Apothekerverbände

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

عزيزتي مستخدمة حبوب منع الحمل: للتأكد من أن حبوب منع الحمل الخاصة بك تعمل بشكل آمن وأنك غير معرضة لحمل غير مرغوب فيه، يرجى الانتباه إلى النقاط التالية ...

الإخفاقات والمخاطر

12h

إذا تجاوزت الوقت المحدد لتناول القرص (في معظم حبوب منع الحمل 12 ساعة) أو إذا نسيت تناول الحبة تماماً في يومٍ ما __ فبرجاء الاستعلام في الرابط

النساء الخاص بك حول كيفية الاستمرار في تناول الحبوب وإذا ما كنت لا تزالين محمية.

القاعدة الأساسية: تناول حبوب منع الحمل كل يوم ودائماً في نفس الوقت. **نصيحة:** ضعي شريط حبوب منع الحمل الخاص بك في الكأس المحتوي على معجون تنظيف الأسنان!



إذا كنتِ تعانين من الإسهال __ في حالة الإصابة بالإسهال (على سبيل المثال أثناء التهاب المعدة والأمعاء) فإن الأمعاء لن تمتص هرمونات حبوب منع الحمل بشكل كافٍ في الجسم، وبالتالي يتم فقدان الحماية.



إذا اضطررتِ للقيء __ تبقى حبوب منع الحمل في المعدة لفترة تصل إلى ٤ ساعات بعد تناولها. فإذا حدث قيء خلال هذه الفترة، فإن الحبوب لن تؤدي وظيفتها.

ولكي تظلي محمية على الرغم من الإسهال والقيء، فعليك تناول حبة منع حمل إضافية خلال 12 ساعة بعد الوقت الطبيعي للتناول.

وإذا استمر الإسهال والقيء، فعليك اتباع التوصيات في هذا الرابط: www.familienplanung.de/pille-vergessen أو استشارة الطبيب/ الطبيبة.



توخي الحذر عند تناول الأدوية في وقت متقارب! __ فبعض المواد الطبية الفعالة قد تضعف من تأثير حبوب منع الحمل. وهذه المواد الفعالة قد توجد في الأدوية التالية على سبيل المثال:

- عدوى التهاب الكبد
- الوبائي سي
- العنبر
- إيتوريكوكسيب معالجة
- الروماتيزم
- دواء معالجة العدوى الفطرية
- أدوية علاج مرض السل
- أدوية علاج عدوى فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز
- مضادات الصرع
- سيكلوسبورين كبت المناعة

فإذا كنتِ تتناولين تلك الأدوية، فعليك التحدث الى طبيبتك/ طبيبك أو الصيدلانية/ الصيدلي حول ما إذا كان يتعين اختيار طريقة أخرى لمنع الحمل.