

# Ungeplant schwanger – was nun?

Sie sind ungeplant oder ungewollt schwanger?  
Sie könnten ungeplant oder ungewollt Vater werden?

Sie fragen sich: Jetzt ein Kind? Noch ein Kind? Möchte ich das?  
Schaffe ich das – auch allein? Oder was heißt das für die Partnerschaft?  
Ausbildung, Beruf und Kind – wie geht das zusammen?

In der **Schwangerschaftsberatung** können Sie Ihre Fragen, Gefühle,  
Ängste und Zweifel offen ansprechen. Die Beraterinnen und Berater  
unterliegen der Schweigepflicht und sind für Sie da.

**Vereinbaren Sie einen persönlichen  
Termin – wir hören Ihnen zu!**



Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: [www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

# Schwangerschaftsberatung

## informiert über ...

---

- soziale und finanzielle Hilfen – zum Beispiel zur Erstaussstattung mit Kind oder für Kinderbetreuung
- verschiedene Wege und Handlungsmöglichkeiten
- Rahmenbedingungen für einen Schwangerschaftsabbruch, zum Beispiel die Ausstellung eines Beratungsscheins
- die Kosten und Methoden, eine Schwangerschaft abubrechen
- den Weg, ein Kind zur Pflege oder Adoption freizugeben
- die Möglichkeit einer vertraulichen Geburt

## begleitet Sie und ...

---

- gibt Raum für widersprüchliche Gefühle und die Entscheidungsfindung
- sucht mit Ihnen einen für Sie richtigen Weg
- respektiert Ihre Bedürfnisse, Ihre Lebensumstände und Partnerschaftssituation
- mischt sich nicht ein – Ihre Entscheidung zählt
- zeigt Hilfen auf – zum Beispiel bei der Suche nach Adressen, einer Wohnung, im Arbeitsleben oder beim Umgang mit Ämtern, Formularen und Anträgen

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: *familienplanung.de*

© BZgA, [www.bzga.de](http://www.bzga.de), Bestellnummer: 13625504

UNABHÄNGIG UND  
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

