

# Wo finde ich die passende Unterstützung für mich und mein Kind? **Frühe Hilfen – für einen guten Start in das Familienleben!**

Sie sind schwanger, werden bald Vater oder haben bereits Ihr Baby?

Sie sorgen sich, dass alles etwas schwierig werden könnte, sind verunsichert und kommen kaum noch zur Ruhe? Oder Sie befinden sich in einer belastenden Lebenssituation und brauchen Hilfe und Unterstützung?

In der **Schwangerschaftsberatung** sind Sie willkommen!  
Hier können Sie vertraulich und offen sprechen und erhalten konkrete Unterstützung für sich und Ihr Kind.

**Sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da  
und suchen gemeinsam nach Lösungen!**



Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: [www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

# Schwangerschaftsberatung

## informiert über ...

- Angebote der Frühen Hilfen vor Ort – zum Beispiel Familienhebammen oder Familienpaten
- praktische Hilfen für Familien mit Babys und Kleinkindern – zum Beispiel Elternkurse, Familienzentren und Kinderbetreuung
- medizinische, soziale und psychologische Hilfen – zum Beispiel Schreiambulanzen oder Frühförderstellen
- Angebote der Kinder- und Jugendhilfe, zum Beispiel Erziehungsberatung

## ist für Sie da ...

- bei seelischen Belastungen, Sorgen oder Zweifeln – während der Schwangerschaft und auch nach der Geburt
- bei Partnerschaftskrisen oder Familienproblemen
- wenn Sie oder Ihr Kind eine Beeinträchtigung haben
- wenn Sie soziale oder finanzielle Schwierigkeiten haben
- bei sozialrechtlichen Fragen und im Umgang mit Ämtern und Behörden

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: [familienplanung.de](https://familienplanung.de)

© BZgA, [www.bzga.de](https://www.bzga.de), Bestellnummer: 13625507

*familienplanung.de*  
UNABHÄNGIG UND  
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



**BZgA**  
Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung