

La consultation au planning familial est ...

- ouverte à tous, quels que soient le sexe, l'âge, l'origine, la religion, les éventuels handicaps ou l'orientation sexuelle
- confidentielle et, sur demande, anonyme
- respectueuse et sans préjugés : c'est votre décision
- gratuite et près de chez vous : 1600 centres de consultation sont à votre disposition
- professionnelle : le personnel est composé de conseillers très qualifiés
- individuelle et également possible en partie par téléphone, en ligne ou par e-mail



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

La législation vous permet de bénéficier d'une consultation, profitez-en !



Trouvez les centres près de chez vous sur :

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Hilfetelefon
Schwangere in Not - anonym & sicher
0800 40 40 020
www.geburt-vertraulich.de

Mentions légales

Éditeur : Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
Directrice : Dr. med. Heidrun Thaiss
Maarweg 149-161, 50825 Köln, www.bzga.de
Responsable du contenu : Kristin Caumanns

Impression : Düssel-Druck & Verlag GmbH, Düsseldorf Tirage : 1.5.11.16 N° de commande : 13625580
D'autres sets de cartes peuvent être commandés gratuitement auprès de :
Fax : +49 (0)221-899 22 57, E-mail : order@bzga.de, Courrier : BZgA, D-50819 Köln

© BZgA, www.bzga.de, tous droits réservés.
Ce set de cartes est remis gratuitement par la BZgA. Il n'est pas destiné à la revente.

Des questions ? Nous sommes là !



Les centres de consultation pour la grossesse, la naissance,
le planning familial, la sexualité et la contraception

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT
familienplanung.de

Trouvez les centres près de chez vous sur :

Conseil

Pour vos notes :

Votre centre de conseil le plus proche :

Grossesse Protection de la maternité Grossesse non désirée
Sexualité Naissance Grossesse conflictuelle
Soutien financier Examens prénataux Aides sociales
Parentalité Désir d'enfant
Accouchement sous X Couple Avortement
Congé parental Diagnostic prénatal
Aides précoces Contraception
Questions juridiques

Diagnostic prénatal – qu'est-ce qui est important pour moi ?

Vous êtes enceinte ou allez devenir père et vous vous demandez si votre enfant sera en bonne santé ?

Vous vous demandez si vous souhaitez un diagnostic prénatal et si oui, lequel ?
Vous n'êtes pas sûr(e) de ce que représentent pour vous les résultats et leurs conséquences ? Vous avez peur que votre enfant soit malade ou handicapé ?

Au **planning familial**, vous pouvez prendre le temps de poser vos questions et exprimer vos peurs et vos craintes en toute sécurité, que ce soit seul(e) ou en couple.



Parlez-nous – nous sommes là pour vous !

Trouvez les centres proches de chez vous sur :
www.familienplanung.de

Le planning familial

informe sur ...

- les diagnostics prénataux et les questions éventuelles
- votre droit à l'ignorance
- la vie avec un enfant malade ou handicapé

peut soutenir et accompagner ...

- avant et après un diagnostic prénatal
- pendant que vous attendez les résultats des tests
- pour la compréhension et l'évaluation des résultats
- lorsque vous n'êtes pas d'accord avec votre partenaire sur ce qui doit se passer
- dans les situations les plus difficiles, par exemple en cas de perte d'un enfant
- lors de la recherche d'autres lors de la recherche d'autres aides, par exemple des associations ou des groupes d'entraide

Trouvez les centres de conseil proches de chez vous sur :

© BZgA, www.bzga.de

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Vie de couple, sexualité, planification familiale – en parler ouvertement !

Vous êtes préoccupé(e) par vos conditions de vie et votre vie de couple ?

Vous avez des questions à poser sur la sexualité, la contraception et sur ce qui se passe dans les corps ? Vous envisagez peut-être d'avoir un enfant ?

Au **planning familial**, vous obtenez des informations complètes et des renseignements compétents. Ici, vous pouvez parler librement, seul(e) ou en couple, de vos questions, désirs, exigences et souhaits, de manière confidentielle et protégée.



Parlez-nous – nous sommes à votre écoute !

Trouvez les centres proches de chez vous sur :
www.familienplanung.de

Le planning familial

répond aux questions sur :

- la vie de couple et la sexualité dans toutes les phases de la vie
- la fertilité et le désir d'enfant
- le corps, la sexualité et la contraception
- la santé sexuelle et vos droits en matière de sexualité et de planification familiale

peut soutenir et accompagner ...

- lors de la médiation des conflits de couple et des crises conjugales, avant, pendant et après la grossesse
- en cas de problème émotionnel, par exemple lié à un désir d'enfant non comblé ou à un traitement pour la fertilité
- en cas de questions sur la diversité des sexes et l'identité sexuelle
- pour la prise de contact avec d'autres services d'aide et de conseil

Trouvez les centres de conseil proches de chez vous sur :

© BZgA, www.bzga.de

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Enceinte – c'est beaucoup de nouvelles choses ?!

Vous êtes enceinte ou allez bientôt être père ?

Vous vous demandez ce qui vous attend ? Vous êtes excité(e), impatient(e) et peut-être aussi avez-vous des craintes ? Vous recherchez des informations utiles et des renseignements sur la grossesse, la naissance et les premiers moments avec votre enfant ?

Au **planning familial**, tous les sujets qui vous préoccupent peuvent être abordés. Vous y trouverez des renseignements, des soutiens et des conseils avisés.



Parlez-nous – vous êtes les bienvenus !

Trouvez les centres proches de chez vous sur :
www.familienplanung.de

Le planning familial

informe sur ...

- la grossesse, la naissance et les premiers moments avec un enfant
- le diagnostic prénatal
- la protection des mères, le congé parental et les allocations familiales
- les aides financières et sociales pour les familles monoparentales et les couples
- le nouveau rôle de future mère ou de futur père et le rôle des parents
- les aides disponibles pour les personnes en difficulté et leurs familles

peut soutenir et accompagner ...

- lorsque vous souhaitez faire une demande d'allocations ou d'aides sociales
- pour la recherche de sages-femmes ou d'autres soutiens
- lorsqu'il s'agit de vos droits, par exemple votre droit à la formation
- en cas de grossesse non prévue
- en cas de problèmes, peurs ou doutes
- dans les relations avec les administrations et les autorités
- pour les décisions difficiles

Trouvez les centres de conseil proches de chez vous sur :

© BZgA, www.bzga.de

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Grossesse non prévue – et maintenant ?

Vous êtes enceinte mais ce n'était ni prévu ni voulu ?
Vous pourriez être père de manière non prévue ou non désirée ?

Vous vous demandez : un enfant maintenant ? Encore un enfant ? Est-ce que je le veux vraiment ? Est-ce que je vais y arriver, même seul(e) ? Qu'est-ce que cela signifie pour la vie de couple ? Formation, travail et enfant : comment tout concilier ?

Au **planning familial**, vous pouvez poser vos questions et exprimer librement vos émotions, craintes et doutes. Les conseillers et conseillères sont tenus au secret professionnel et sont là pour vous.

**Demandez à rencontrer un conseiller –
nous sommes là pour vous !**



Trouvez les centres proches de chez vous sur :
www.familienplanung.de

Le planning familial

informe sur ...

- les aides sociales et financières, par exemple pour les premiers frais liés à l'arrivée de l'enfant ou pour les frais de garde
- les différentes possibilités qui existent
- les conditions pour les conditions pour avorter, par exemple le certificat de consultation à présenter
- les coûts et les méthodes pour une interruption de grossesse
- la procédure pour faire adopter un enfant ou le confier à une autre famille
- la possibilité d'un accouchement sous X

vous accompagne et ...

- vous permet d'exprimer vos hésitations et vos sentiments contradictoires
- cherche avec vous la solution qui vous convient
- respecte vos besoins, vos conditions de vie et votre situation familiale
- ne se mêle pas de votre décision – c'est vous qui décidez
- vous aide par exemple lors de la recherche d'adresses ou d'un logement, dans votre vie professionnelle, dans vos démarches administratives ou pour remplir des formulaires

Trouvez les centres de conseil proches de chez vous sur :

© BZgA, www.bzga.de

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Comment trouver le bon soutien pour moi et mon enfant ?

Aides précoces – pour bien démarrer dans la vie de famille !

Vous êtes enceinte, allez devenir père ou avez déjà un bébé ?

Vous avez peur que tout ne devienne plus compliqué, vous avez des doutes et n'arrivez pas à vous reposer ? Vous vous trouvez dans une situation de vie difficile et avez besoin d'aide et de soutien ?

Vous êtes les bienvenus au **planning familial** ! Ici, vous pourrez parler librement et en toute confiance et obtiendrez un soutien concret pour vous et votre enfant.



Parlez-nous – nous sommes là pour vous et chercherons ensemble une solution !

Trouvez les centres proches de chez vous sur :
www.familienplanung.de

Le planning familial

informe sur ...

- les dispositifs d'aide sur le terrain, par exemple le suivi par une sage-femme ou les systèmes de parrainage
- les aides pratiques pour les familles avec un bébé ou un enfant en bas âge, par exemple les cours pour les parents, les centres familiaux et les gardes d'enfant
- les aides médicales, sociales et psychologiques, par exemple les dispensaires pédiatriques et les centres d'intégration précoce
- les services pour l'enfance et la jeunesse, par exemple par rapport à l'éducation des enfants

est là pour vous ...

- en cas de problème émotionnel, de soucis ou de doutes, pendant la grossesse et après la naissance
- en cas de crise conjugales ou de problèmes familiaux
- si vous ou votre enfant êtes en situation de handicap
- si vous avez des problèmes d'ordre social ou financier
- si vous avez des questions sur vos droits et pour vous aider dans vos démarches avec les administrations

Trouvez les centres de conseil proches de chez vous sur :

© BZgA, www.bzga.de

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung