



Rätsel-Spaß für klare Köpfe

**NULL ALKOHOL
VOLL POWER**



BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

» Rätsel-Spaß für klare Köpfe

Hast du den Durchblick, wenn es um das Thema Alkohol geht, und findest du dich auch im Buchstaben-Chaos zurecht?

Dann check dein Wissen und beweise, dass du klare Sicht hast. Die Antworten sind auch rechts im Buchstaben-Wirrwarr versteckt. Du weißt doch noch nicht alles? Auf null-alkohol-voll-power.de findest du Unterstützung. Die Antwort auf Frage Nummer fünf gibt es zum Beispiel unter der Rubrik „Körperzerstörer“. Viel Spaß!

1 Brennt hier was? Nein, aber _____ ist trotzdem gefährlich und darf darum nach dem Jugendschutzgesetz erst an Personen ab 18 Jahren verkauft werden.

2 So tierisch schlecht kann es einem nach dem Alkoholtrinken gehen: _____ .

3 Mit zu viel Alkohol schlägt die Stimmung schnell um, denn viele werden dann reizbar und _____ .

4 So heißt „Alkohol“ rein wissenschaftlich: _____ .

5 Hier ist das Hauptorgan zum Alkoholabbau im Körper: _____ .

6 Daher hat der alkoholbedingte Bauch seinen Namen: _____ .

7 Je 2 Standardgläser Alkohol an höchstens 5 Tagen in der Woche gelten für männliche Erwachsene als risikoarm, für Jugendliche und erwachsene Frauen ist das schon zu _____ .

8 Auf der Couch: Wenn Alkohol zur Sucht wird, hilft oft nur eine _____ , um wieder „ohne“ zu leben.

9 So wird auf Flaschenetiketten abgekürzt, wie viel Alkohol im Getränk enthalten ist: _____ %.

10 Ein Blick auf die „Null Alkohol – Voll Power“-Website zeigt: Alkohol macht dumm. Denn volle Gehirn _____ geht nur mit null Alkohol.

In diesem **Buchstaben-Wirrwarr** findest du die zehn Lösungswörter wieder – senkrecht, waagrecht und einmal diagonal. Nimm dir einen Textmarker und markiere die Lösungen. Sei gespannt, was dich erwartet.



H	I	H	O	B	I	H	Q	C	D	G	C	M	I	V	M	J	Q	F	U	R	K
I	B	B	I	E	R	E	M	A	U	I	H	P	S	U	B	B	F	J	T	A	F
G	R	M	N	U	T	C	A	A	Q	N	C	K	P	M	R	J	F	L	O	G	Z
K	A	H	H	G	F	T	Q	S	J	B	I	A	R	O	Y	L	H	E	P	G	A
E	N	H	R	I	C	H	B	M	E	E	B	T	P	N	W	S	B	B	G	R	K
L	N	V	O	L	B	E	K	F	B	T	L	E	R	D	G	E	A	E	W	E	V
G	T	Z	E	L	Q	R	L	S	S	H	V	R	Y	B	X	M	R	R	B	S	G
S	W	H	F	E	W	A	F	D	G	A	T	A	J	R	J	S	U	Z	M	S	P
E	E	Y	T	N	J	P	E	I	K	N	A	O	I	G	V	M	J	P	C	I	G
L	I	U	Q	Z	R	I	S	U	D	O	T	Q	H	V	Y	G	W	R	N	V	Y
Z	N	J	I	U	F	E	V	I	E	L	K	C	F	O	W	M	L	E	E	S	N
U	G	J	R	V	W	Z	G	G	D	H	M	C	K	Q	R	C	L	V	M		Z

» Wissen was geht

Power, Action und das Leben in vollen Zügen genießen – das funktioniert nur mit **klaren Sinnen**. Alkohol dagegen schwächt Körper und Sinne, anstatt richtig Leben zu entfachen.

Wer über die Wirkungen auf Körper und Gesundheit **Bescheid weiß**, bleibt nüchtern. Vor allem, um bei Sport, Tanzen und dem anderen Geschlecht eine gute Figur zu machen. Denn volle Power geht nur mit null Alkohol.



Hast du noch Fragen zum Thema Alkohol? Oder möchtest du uns etwas sagen? Dann schreibe eine E-Mail an:

mitreden@null-alkohol-voll-power.de

**NULL ALKOHOL
VOLL POWER**



Dieses Medium wird von der BZgA, 50819 Köln, kostenlos abgegeben, Bestellnummer 32070006. Es ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin/ den Empfänger oder Dritte bestimmt.