

Bu size tanıdık geliyor mu?

"Bir kere kumar oynamaya başladım mı, param bitene dek bırakmıyorum. Kazandıysam, daha fazla kazanmak için oynamaya devam ediyorum. Kaybettiysen, kaybettiğim parayı tekrar kazanmak için kumara devam etmem gerekiyor."

– Peer, 29 yaşında

BURADAN YARDIM ALABİLİRSİNİZ

Şans oyunları bağımlılığı BZgA Almanca danışma (hattı)

0800 1 37 27 00 (ücretsiz hizmet hattı)

Kumar oynayanlar, onların yakınları ve ilgilenenler için danışma saatleri: Pazartesi - Perşembe: 10 ile 22 saatleri arası ve Cuma - Pazar: 10 ile 18 saatleri arası

Türkçe danışma hattı: 0800 326 47 62

Ücretsiz ve anonim danışmanlık.

Pazartesi 18 - 20 saatleri, Salı ve Perşembe 20 - 22 saatleri arası.

www.check-dein-spiel.de

Kapsamlı bilgi ve yardım portalı. Şans oyunları ve şans oyunları bağımlılığına dair bilgiler. Ayrıntılı kendi kendine test, online bırakma programı ve danışma merkezlerinin adresleri.

Künye

Yayınlayan: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Köln. Bütün haklar saklıdır.

Proje yöneticisi: Dr. Anne Pauly

Konsept, metin ve tasarım: em-faktor | Die Social Profit Agentur, Stuttgart

Tarih: Temmuz 2017

Resimler: Cover: steko7 / photocase.de
p. 2: Dominik Schwarz / photocase.de
p. 5: superdesign / photocase.de

Bu bilgiler BZgA tarafından ücretsiz olarak verilmektedir. Broşürün alıcı veya üçüncü kişiler tarafından satılması yasaktır.

Genel bilgiler



ŞANS OYUNLARI BAĞIMLILIĞINA DAİR BİLGİLER

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

SPIEL
NICHT BIS ZUR
GLÜCKSSPIEL
SUCHT

EĞLENCE BAĞIMLILIĞA DÖNÜŞEBİLİR

Şans oyunları eğlencelidir. Elbette, şans oyunları heyecanlıdır ve hayatınıza renk katar. Kısa yoldan büyük paralar kazandırma ihtimali de ayrıca çok caziptir. Ancak bazıları aslında istediklerinden çok daha sık ve uzun kumar oynar. Bu sebeple sahip oldukları paradan daha fazlasını ortaya koyar. Bu gibi durumlar kumarın bağımlılığa dönüştüğünün çok açık sinyalleridir.

Yinede birçok kişi, kaybettiği paraları geri kazanma ümidiyle kumar oynamaya devam eder. Dolayısıyla kendilerine hakim olamazlar. Sonucu ise büyük maddi kayıplar, hayal kırıklığı ve çaresizliktir. Çoğu zaman böyle kişilerin yakınları da bu durumdan muzdarip olmaktadır.



**BİLMEKTE
YARAR VAR**

Bir kişinin hangi noktadan itibaren şans oyunları bağımlısı sayılacağına dair kesin bir çizgi yoktur. Geçişler akıcıdır.

SİZ NE DURUMDASINIZ?

- 1 Şans oyunları oynarken, gerçekten sahip olduğunuz paradan daha fazlasını hiç ortaya koydunuz mu?
- 2 Daha az kumar oynamayı denediğiniz ve bir türlü başaramadığınız oldu mu?
- 3 Kumar oynamadığınız zamanlarda huzursuz ve gergin oluyor musunuz?
- 4 Daha önce çok kumar oynadığınıza yönelik hiç eleştirildiniz mi?
- 5 Kumar oynamayı bırakmadığınız ve çok para kaybettiğiniz için kendinizi suçlu hissediyor musunuz?
- 6 Kaybettiğiniz parayı geri kazanmak için mi kumar oynamaya devam ediyorsunuz?
- 7 Kumar oynamaya devam edebilmek için hiç borç aldınız mı?
- 8 Kumar borçlarınızı ödemek için başkalarından hiç para istediniz mi?

Her bir "Evet" yanıtı şans oyunları bağımlılığının olası birer göstergesidir. Tavsiyemiz: Bu durum hakkında bir yakınınızla konuşun ya da bir danışma merkezine başvurun.

ŞANS OYUNLARI BAĞIMLILIĞININ SONUÇLARI

Bağımlılık bazen bütün bir hayatı mahvedebiliyor. Çevre de bundan muzdarip. Aile ve dostlar uzaklaşır, işsizlik söz konusudur. Şuna benzer sonuçlar yaygındır:

- Kişi utandığı için yalan söyler.
- Kira ve yemek parası bulamaz.
- Borç para alır ama bir türlü geri ödeyemez.
- Aile içinde ve ilişkilerde sorunlar baş gösterir.
- İlgi alanları ve diğer uğraşlar ihmal eder.
- Kişi hayat sevinci kaybettiği için kendini yalnız hisseder.
- Bazı kişiler suç bile işleyebilmektedir.



Kendinize karşı dürüst olun

Dikkatli bakın. Bu sonuçlardan biriyle karşı karşıya olabilir misiniz? Ya da yakınınızdaki bir kişide böyle bir durumu gözlemliyor musunuz? Sorunlar daha da büyümeden yardım isteyin.



Danışma merkezleri ve gerekli adreslere dair bilgileri arka sayfada bulabilirsiniz.