

## Avez-vous déjà vécu cela ?

« Une fois que j'ai commencé à jouer, je ne m'arrête qu'une fois que je n'ai plus d'argent. Quand je gagne, je continue à jouer pour gagner encore plus ; quand je perds, je dois continuer à jouer pour regagner l'argent perdu. »

– Peer, 29 ans

## VOICI OÙ OBTENIR DE L'AIDE

### Assistance téléphonique du BZgA pour la dépendance au jeu en allemand

**0800 1 37 27 00** (numéro vert)

Horaires de consultation pour les joueurs, les proches et les personnes intéressées : Du lundi au jeudi : de 10 h à 22 h et du vendredi au dimanche : de 10 h à 18 h

### Assistance téléphonique en turc : **0800 326 47 62**

Conseils gratuits avec possibilité de rester anonyme.  
Le lundi de 18 h à 20 h, le mardi et le jeudi de 20 h à 22 h.

### [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)

Portail d'information et d'aide complet. Informations sur les jeux de hasard et la dépendance au jeu. Test d'évaluation complet, programme d'aide en ligne et adresses de centres de consultation.

#### Mentions légales

Publication : Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Cologne. Tous droits réservés.

Direction du projet : Dr. Anne Pauly

Concept, texte et mise en page : em-faktor | Die Social Profit Agentur, Stuttgart

Version : Juillet 2017

Images : Titre : steko7 / photocase.de  
p. 2 : Dominik Schwarz / photocase.de  
p. 5 : superdesign / photocase.de

Cette brochure informative est distribuée gratuitement par le BZgA. Elle ne peut être revendue par le / la destinataire ou par des tiers.

Informations d'ordre général



# BROCHURE INFORMATIVE SUR LA DÉPENDANCE AU JEU

**BZgA**  
Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

**SPIEL**  
NICHT BIS ZUR  
GLÜCKSSPIEL  
**SUCHT**

# LE PLAISIR PEUT DEVENIR UNE ADDICTION

Les jeux de hasard procurent du plaisir. Effectivement, c'est une activité passionnante et très divertissante. La perspective de gagner rapidement exerce un véritable attrait. Pourtant, certains jouent plus souvent et longtemps qu'ils le voudraient réellement. Et ils misent plus d'argent que ce que leurs économies leur permettent. Voilà des signaux qui montrent que le jeu devient une addiction.

Ils continuent quand même à jouer encore et encore, en espérant qu'ils pourront regagner l'argent qu'ils ont perdu. Ils ne contrôlent plus leurs actes. S'ensuivent de grosses pertes d'argent, de la frustration et du désespoir. Généralement, les proches de ces personnes souffrent aussi.



## OÙ EN ÊTES-VOUS ?

- 1 Dans les jeux de hasard, misez-vous plus d'argent que ce que vos économies vous permettent ?
- 2 Avez-vous déjà essayé de jouer moins sans y arriver ?
- 3 Êtes-vous énervé(e) ou irrité(e) quand vous ne pouvez pas jouer ?
- 4 Vous a-t-on déjà critiqué(e) parce que vous jouez trop ?
- 5 Vous sentez-vous coupable parce que vous n'arrivez pas à vous arrêter de jouer et parce que vous perdez beaucoup d'argent ?
- 6 Continuez-vous à jouer pour regagner l'argent que vous avez perdu ?
- 7 Avez-vous emprunté de l'argent pour pouvoir continuer à jouer ?
- 8 Avez-vous demandé de l'argent à d'autres personnes pour pouvoir rembourser vos dettes ?

Si vous répondez oui à au moins une question, c'est qu'il y a de fortes chances que vous soyez en train de devenir dépendant(e) au jeu. Notre conseil : parlez-en à un proche ou adressez-vous à un centre de consultation.

## LES CONSÉQUENCES DE LA DÉPENDANCE AU JEU

Parfois, l'addiction détruit une vie entière. L'entourage en souffre. La famille et les amis se détournent de vous, vous perdez votre travail. Généralement, cela a plusieurs conséquences :

- On ment parce que l'on a trop honte.
- L'argent pour le loyer et l'alimentation vient à manquer.
- On emprunte de l'argent que l'on ne parvient pas à rembourser.
- Des problèmes apparaissent au sein de la famille et du couple.
- On néglige ses passe-temps et ses autres centres d'intérêt.
- On perd sa joie de vivre et on se sent seul.
- Certaines personnes dépendantes commettent même des actes illégaux.



### Soyez honnête avec vous-même

Réfléchissez bien. Avez-vous déjà vécu une de ces conséquences ? Ou est-ce le cas d'un de vos proches ? Demandez de l'aide avant que vos problèmes n'empirent.

### BON À SAVOIR

Il n'y a pas de moment précis à partir duquel quelqu'un devient dépendant au jeu. Le changement se fait en douceur.



Vous trouverez des centres de consultation et des adresses utiles au dos.