



ІНФОРМАЦІЯ ПРО ІГРОВУ ЗАЛЕЖНІСТЬ



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



ЗАДОВОЛЕННЯ МОЖЕ ПЕРЕТВОРИТИСЯ НА ЗАЛЕЖНІСТЬ

Гра приносить задоволення, але для деякого азартна гра також пов'язана із завзяттям та різноманітністю. Крім того, спокусливо діє перспектива швидкого виграшу. Але багато хто все ж грають частіше та довше, ніж їм би хотілося. І тоді вони ставлять більше грошей, ніж у них залишається. Це явні сигнали того, що гра перетворюється на залежність.

Незважаючи на це, багато хто продовжують грати, сподіваючись повернути втрачені гроші. Вони втрачають контроль над власними діями. Наслідком є великі грошові витрати, розчарування та відчай. Часто від цього страждають і близькі люди.



Добре
знати

Точно встановленого моменту, коли людина стає залежною від азартної гри, не існує. Переходи між стадіями нечіткі.

ДЕ ВИ ЗНАХОДИТЕСЯ?

- 1 Чи ставите ви під час азартної гри більшу суму, ніж можете собі дозволити?
- 2 Чи ви вже намагалися грати менше, але це вам не вдалося?
- 3 Чи втрачаєте ви спокій та роздратовуєтесь, якщо не можете грати?
- 4 Чи критикували вас вже за те, що ви так багато граєте?
- 5 Чи відчуваєте ви провину за те, що не припиняєте грати та втратили багато грошей?
- 6 Чи продовжуєте ви грати, щоб повернути втрачені гроші?
- 7 Чи позичали ви гроші, щоб продовжити грати?
- 8 Чи просили ви гроші в інших людей, щоб оплатити свої борги за гру?

Будь-яка відповідь «Так» — це серйозна ознака можливої ігрової залежності. Наша рекомендація: поговоріть про це з близькою людиною або зверніться у консультаційний центр.

НАСЛІДКИ ІГРОВОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ

Іноді залежність руйнує все життя. Страждає ваше оточення. Сім'я та друзі відвертаються, втрачається робота. Звичайними бувають, наприклад, такі наслідки:

- Ви вигадуете брехню, тому що вам соромно.
- Немає грошей на оренду житла та їжу.
- Ви позичаєте гроші, але не можете їх повернути.
- Виникають проблеми в сім'ї та партнерстві.
- Ви нехтуєте своїми улюбленими заняттями та іншими інтересами.
- Ви втрачаєте радість життя та відчуваєте себе самотньо.
- У деяких постраждалих це навіть призводить до правопорушень.



Будьте чесні з самим собою Роздивіться уважно

Чи знаєте ви про ці наслідки? Або спостерігаєте це в когось зі своїх близьких? Зверніться за допомогою, поки проблеми не стали більше.



Інформація про консультаційні центри та їхні адреси наведена на звороті.

Чи знаєте ви?

«Коли я розпочинаю грати, я зупиняюся лише тоді, коли в мене закінчуються гроші. Коли я виграю, я продовжую грати, щоб виграти ще більше; коли я програю, мені потрібно грати далі, щоб повернути втрачені гроші.»

– П'єр, 29 років



ОТРИМАЙТЕ ДОПОМОГУ ТУТ

«Гаряча лінія» для отримання консультації з дружньою підтримкою Німецької асоціації державних лотерей (Deutsche Lotto- und Totoblock)

0800 1 37 27 00 (безкоштовний номер служби підтримки)

Години роботи консультаційної служби для гравців, родичів і зацікавлених осіб: Понеділок – четвер: 10:00 – 22:00

П'ятниця – неділя: 10:00 – 18:00

Телефонні консультації іншими мовами стосовно ігрової залежності:

www.check-dein-spiel.de/hilfe/fremdsprachige-telefon-beratung

www.check-dein-spiel.de

Портал надання вичерпної інформації та допомоги. Інформація про азартні ігри та ігрову залежність. Докладний самостійний тест, онлайн-програма виходу з залежності та адреси консультаційних центрів.

Вихідні дані

Видавець: Федеральний центр медичного просвітництва (BZgA), Кельн. Усі права захищено.

Керівник проєкту: Міхаела Гёке (Michaela Goecke)

Концепція, текст і оформлення: агентство em-faktor | Die Social Profit Agentur, Штутгарт

Друк: Немає даних

Станом на: вересень 2021 р

Зображення:

Титульна сторінка: steko7 / photocase.de; стор. 2: Домінік Шварц (Dominik Schwarz) / photocase.de; стор. 5: superdesign / photocase.de

Ця інформація надається Центром BZgA безкоштовно.

Вона не призначена для перепродажу отримувачами або третіми особами.

Номер замовлення 33211326