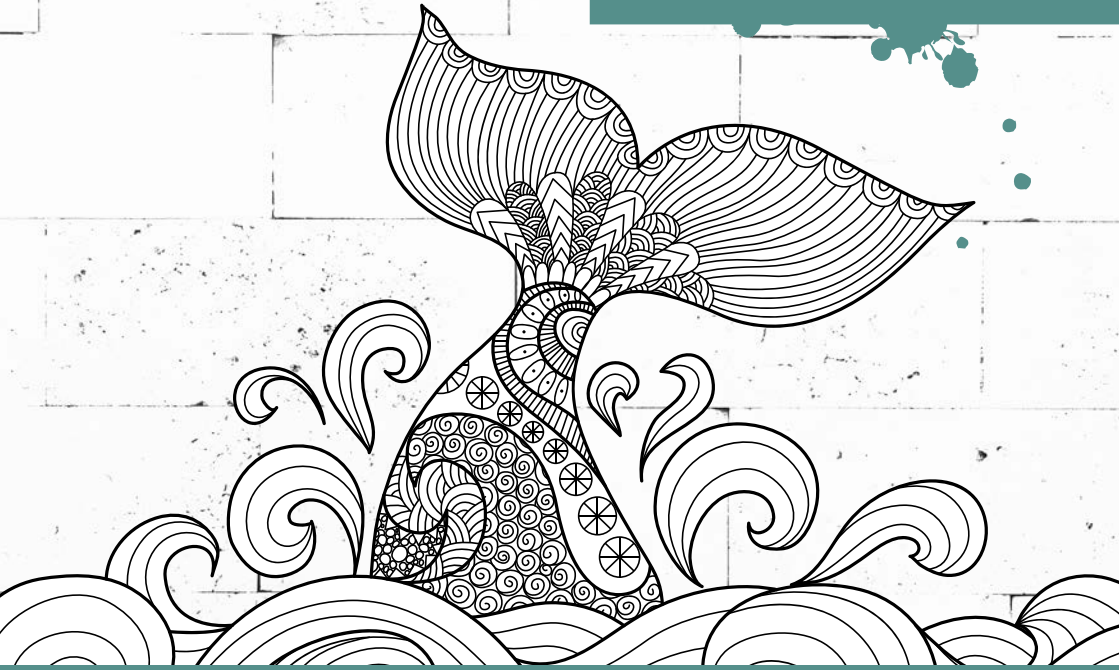


Для подростков



# ПРОИГРАЛСЯ

## ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung



У ТЕБЯ  
ВСЁ ПОД  
КОНТРОЛЕМ?

**ТЫ УВЕРЕН?**

# ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ

Отвечай на вопросы, не раздумывая:

1

Разрешается ли 16-летним играть на деньги на игровых автоматах в ресторане?

---

2

В Германии кто угодно может предлагать азартные игры?

---

3

Лотерея (6 из 49, супер 6 и т. д.) — это азартная игра или розыгрыш?

---

4

Увеличиваются ли шансы на выигрыш по спортивным ставкам, если хорошо разбираешься в спорте?

---

5

Покер — это вид спорта или азартная игра?

---

6

Увеличиваются ли шансы на выигрыш при большой сумме джекпота?

---

7

Консультационные центры по проблемам зависимого поведения предназначены только для людей, страдающих зависимостью?

---

8

Можно ли стать зависимым от компьютерных игр?

---

Ответы находятся на странице 12

## КСТАТИ ...

Несмотря на то, что игровые автоматы с денежным выигрышем установлены в ресторанах и других местах общественного питания, по закону на них запрещено играть лицам, не достигшим 18 лет.

# КАК РАСПОЗНАТЬ ГРАНИЦЫ?

У большинства людей нет проблем с азартными играми. Но чем чаще человек играет в них, тем выше риск. Некоторые просто не могут остановиться. Они продолжают играть в надежде вернуть проигранные деньги. Они ставят на кон больше, чем могут себе позволить. Они становятся игроками.



# СКРЫТЫЕ УЛОВКИ

Во многих азартных играх используются скрытые уловки. Поэтому отказаться от игры становится еще сложнее. Например ...

## СЕЙЧАС ИЛИ НИКОГДА?!

Часто игра вынуждает быстро принимать решения, что увеличивает риск. Это делается преднамеренно, например, в игровых автоматах или при игре в рулетку. В результате игрок быстро теряет представление о содержимом собственного кошелька и, следовательно, контроль над ним.

## МНИМОЕ ЧУВСТВО КОНТРОЛЯ

Например, кнопка запуска и останова в игровых автоматах. Это не что иное как хитрая уловка. В действительности азартная игра по-прежнему сохраняет свою суть и является делом случая.

## ЕСЛИ БЫ, ДА КАБЫ: В ШАГЕ ОТ ВЫИГРЫША

У кого не бывало такого: «Если бы на автомате был другой символ...», «Если бы шарик в рулетке докатился до следующего игрового поля...». Впечатление, что следующий выигрыш почти у вас в руках, побуждает продолжать игру. Но это ошибка.

## СКРЫТАЯ ТРАТА ДЕНЕГ

Когда у человека в руках нет настоящих денег, он не замечает, сколько на самом деле тратит. Речь идет не только о денежных ставках в игре. Жетоны или виртуальные очки так же дороги, как деньги, которыми мы за них платим

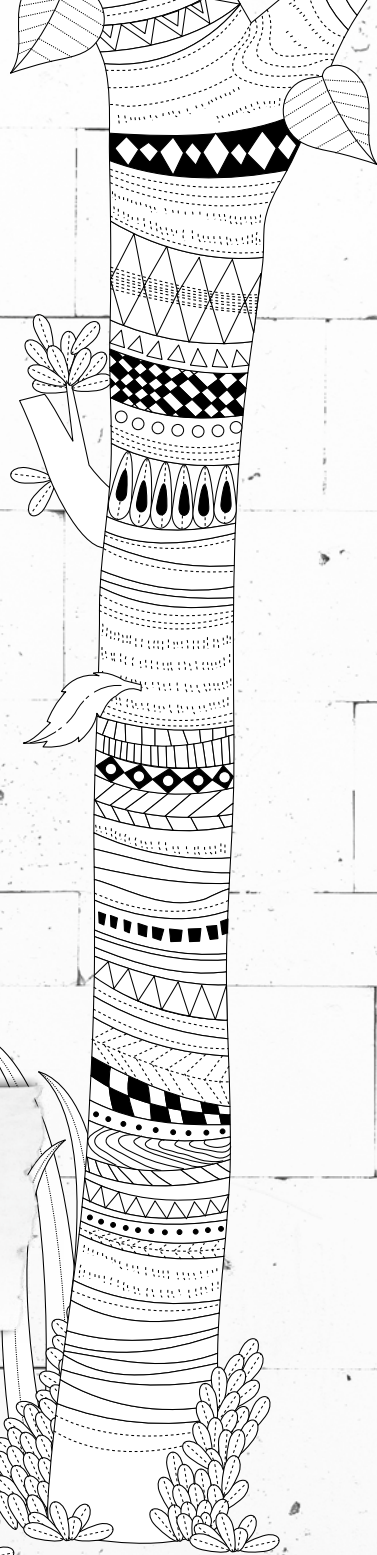
## КСТАТИ ...

На азартной игре наживаются многие: владельцы игровых автоматов и игорных клубов, букмекерские конторы, даже органы местной власти и государство. А платят за это только игроки. Чем больше они играют, тем выше вероятность остаться в проигрыше. Только тебе решать, когда остановиться.

ВСЁ  
ЭТО  
ПРОСТО  
**ИГРА?**

---

У МЕНЯ ЗАВИСИМОСТЬ?  
ДА НЕТ.  
ИЛИ ВСЕ-ТАКИ ДА?



# А КАК С ЭТИМ У ТЕБЯ?

## **ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ БЕЗОБИДНО ...**

1 Безусловно, игра доставляет удовольствие. В том числе и азартная. Но есть одно существенное отличие: в мире азартных игр всё вращается вокруг денег. А тот, кто играет на деньги, обязательно хочет выиграть, чего бы это ни стоило. Вот тут-то и начинается проблема.

## **... ПОТОМ СТАНОВИТСЯ ОПАСНО ...**

2 Желая выиграть, ты тратишь больше денег. Ты играешь чаще. Если ты проигрываешь, то хочешь вернуть потерянные средства, но у тебя не получается.

## **... И НАКОНЕЦ АЗАРТНАЯ ИГРА ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТЬ.**

3 Если ты тратишь больше, чем можешь себе позволить, ты попадаешь в ловушку. Всё начинает выходить из-под контроля. Игра становится единственным, что тебя интересует. Друзья, семья, учеба, профессия — всё становится неважным. Ты начинаешь одалживать деньги у других и влезает в долги. Налицо игровая зависимость. Но даже в такой ситуации еще не поздно обратиться за помощью.

### **КСТАТИ ...**

Пройди тест на странице 7 и узнай, всё ли у тебя в порядке или тебе все-таки лучше обратиться за помощью. О том, где ее можно получить, ты узнаешь на странице 11.

# БУДЬ НА ЧЕКУ!

Игровая зависимость развивается постепенно.  
Почти незаметно.

## СИТУАЦИЯ СТАНОВИТСЯ КРИТИЧЕСКОЙ, ЕСЛИ ...

- 🔥 ты уже не можешь перестать играть.
- 🔥 ты проиграл все деньги, которые у тебя были.
- 🔥 ты постоянно думаешь об игре и о том, как ты можешь улучшить свою игру.
- 🔥 ты испытываешь непреодолимое желание продолжать игру.
- 🔥 ты вовлекаешь в свои проблемы других, пытаясь раздобыть деньги.



# ПРОВЕРЬ СВОЮ ИГРУ

Всё ли у тебя в порядке? Давай по-честному.

Да Нет

1

Иногда ты тратишь на азартные игры больше, чем можешь себе позволить?

2

Ты стараешься играть меньше, но у тебя не получается?

3

Ты чувствуешь беспокойство или раздражение, когда играешь меньше или совсем не играешь?

4

Друзья или члены семьи критикуют тебя за то, что ты играешь?

5

Ты испытываешь чувство вины, когда играешь?

6

Ты пытаешься отыграть проигранные деньги, продолжая игру?

7

Иногда ты берешь деньги взаймы, чтобы иметь возможность играть?

8

Ты совершаешь противозаконные действия, чтобы раздобыть деньги на игру?

9

Ты просишь деньги у других людей, чтобы оплатить свои игровые долги?

## ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

Каждый ответ «Да» говорит о том, что не всё в порядке. Отнесись к своим ответам серьезно. Чем больше ответов «Да», тем серьезнее ситуация с твоим отношением к азартным играм.

# КТО КОНТРОЛИРУЕТ СИТУАЦИЮ? **ТОЛЬКО ТЫ!**

Один из многих способов вырваться из лап игровой зависимости — найди себе другое занятие, приносящее удовольствие. Займись спортом или сходи куда-нибудь с друзьями. Или займись тем, что тебя интересует и вдохновляет. Совместными усилиями можно достичь большего. В мире есть много вещей, которые вдохновляют и придают сил. Ты и только ты решаешь, когда пора прекратить свою игру.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН

Законодательство защищает подростков и молодых людей, не достигших 18 лет. Им не только запрещено играть в азартные игры, но и не позволено посещать игорные клубы и казино. Владельцы подобных заведений, вовлекающие подростков и молодежь в азартные игры, несут за это уголовную ответственность. Это предусмотрено Законом о защите молодежи (JuSchG) и Государственным договором об азартных играх (GlüStV 21), который подписали правительства всех федеральных земель.

## НОВЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДОГОВОР ОБ АЗАРТНЫХ ИГРАХ 2021 — ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ЗНАТЬ?

Рынок азартных игр в Германии регулируется так называемым Государственным договором об азартных играх, который подписали правительства всех федеральных земель. В новом Государственном договоре об азартных играх (GlüStV 2021), который действует с 01.07.2021, имеется положение о том, что азартные игры — в том числе в сети Интернет — в Германии являются легальными только при наличии государственного разрешения (концессии). Но не все провайдеры азартных игр имеют такое разрешение. Помни об этом и играй только у провайдеров азартных игр, имеющих соответствующую лицензию. Только таким образом обеспечивается легальная игра, а также защита молодежи и игроков. Лицензированные провайдеры включены в единый официальный список («белый список»), который размещен в сети Интернет на сайте: [https://lvwa.sachsen-anhalt.de/fileadmin/Bibliothek/Politik\\_und\\_Verwaltung/LVWA/LVwA/Dokumente/2\\_bauordnungkommunales/208/Download/White\\_List.pdf](https://lvwa.sachsen-anhalt.de/fileadmin/Bibliothek/Politik_und_Verwaltung/LVWA/LVwA/Dokumente/2_bauordnungkommunales/208/Download/White_List.pdf). Этот список ежемесячно обновляется.

Любой человек, который играет много и, возможно, даже слишком много, может легко оградить себя от этого с помощью специальной программы «Блокировки от азартных игр». Если ты хочешь воспользоваться ею, ты можешь оставить заявление на сайте провайдера азартных игр или подать его в окружную администрацию г. Дармштадт (<https://rp-darmstadt.hessen.de/sicherheit/gluecksspiel/spielsuchtpraevention>). Установленная здесь программа самоблокировки действует в течение как минимум трех месяцев, но в большинстве случаев на протяжении года.

Для азартных игр в режиме онлайн дополнительно имеется следующая возможность: ты можешь воспользоваться «Аварийной кнопкой» на сайте провайдера азартных игр. С ее помощью ты можешь установить самоблокировку на короткое время, не подавая соответствующее заявление. Блокировка автоматически снимается через 24 часа.

Кроме того, устанавливается лимит расхода личных средств на азартные игры в режиме онлайн, который составляет 1000 евро в месяц. Имей в виду, что 1000 евро в месяц — это большая сумма. За год ты можешь потратить на азартные игры в режиме онлайн до 12 000 евро. Ты этого хочешь?

Кроме того, за редким исключением, в Интернете нельзя параллельно играть в азартные игры. Для перехода к другому онлайн-провайдеру азартных игр необходимо сделать пятиминутный перерыв.



КОГО  
МОЖНО  
**СПРОСИТЬ?**

---

Всё очень просто. В конце концов, ты не один — есть люди, которые хорошо разбираются в данной теме. Так почему бы не поговорить с ними? Беседа с экспертом — это всегда полезно.

## **ТЕЛЕФОН КОНСУЛЬТАЦИОННОЙ СЛУЖБЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ (BZGA): 0800-1 37 27 00**

Бесплатная личная консультация, по желанию анонимная. Информация по теме «Игровая зависимость». Понедельник — четверг 10:00–22:00, пятница — воскресенье 10:00–18:00.

---

## **WWW.CHECK-DEIN-SPIEL.DE**

Большой справочно-консультационный портал с подробным тестом для самоконтроля, онлайн-программой по избавлению от зависимости и адресами консультационных центров.

---

## **КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ**

Консультационные центры по проблемам зависимого поведения есть в любом большом городе. Они бесплатно предоставляют необходимую информацию и оказывают индивидуальную помощь, по желанию анонимно. Найти ближайший консультационный центр можно на сайте [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de) или [www.bzga.de](http://www.bzga.de).

---

## **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 11 6 111**

Телефонная служба для детей и подростков. Бесплатная анонимная консультация. С понедельника по субботу с 14:00 до 20:00. Консультация по электронной почте: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de). Консультации, которые проводят подростки для своих сверстников: суббота с 14:00 до 20:00, тот же номер.

---

## **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 0800-111 0 111**

Круглосуточные бесплатные и анонимные консультации. Общение по электронной почте или в чате: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de). Дополнительные телефонные номера: **0800-111 0 222**.

---

## **ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ**

Союз по вопросам зависимости от азартных игр (Fachverband Glücksspielsucht e. V.): [www.gluecksspielsucht.de](http://www.gluecksspielsucht.de).

Интернет-форум под эгидой Fachverband Glücksspielsucht e. V.: [www.forum-gluecksspielsucht.de](http://www.forum-gluecksspielsucht.de).

Информация по теме «Компьютерные игры и интернет-зависимость»: [www.ins-netz-gehen.de](http://www.ins-netz-gehen.de).

## **КСТАТИ ...**

На консультации не обязательно называть свое имя.

Ты можешь сохранить анонимность.

# ОТВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

1

Нет. Во все азартные игры можно играть только после достижения 18 лет.

---

2

Нет. Выступать в качестве провайдера азартных игр можно только при наличии официального разрешения.

---

3

Лотерея считается азартной игрой. Она стоит денег. Розыгрыши призов, например, на конкурсах или соревнованиях, устроены по-другому. Участие в них обычно бесплатное.

---

4

Нет. Знания, возможно, и помогут лучше сориентироваться в ставках, но, в конечном итоге, ставки на спорт тоже являются азартными играми. В них, безусловно, побеждает только один — тот, кто предлагает игры.

---

5

Нет. Без сомнения, покер — самая настоящая азартная игра.

---

6

Нет. Если сумма джекпота велика, это не значит, что шанс на выигрыш увеличивается. Пример: в лотерее «6 из 49» с супер-числом вероятность выигрыша составляет 1 к 140 миллионам.

---

7

Нет. Консультационные центры по проблемам зависимого поведения консультируют всех, кто туда обращается. Например, ты можешь обратиться туда, если тебе кажется, что у кого-либо из твоих друзей возникли проблемы, связанные с азартными играми, или если ты хочешь узнать, как лучше защититься от игровой зависимости. Консультационные центры есть в любом большом городе. Помощь оказывается бесплатно и по желанию анонимно, то есть сообщать свое имя не требуется.

---

8

Да. Особенно опасны с точки зрения возникновения зависимости ролевые онлайн-игры, например, World of Warcraft. Хотя они и не являются классическими азартными играми, их разработчики хорошо знают, как выманить деньги из карманов игроков.



## Выходные данные

- Издатель: Федеральный центр медицинского просвещения (BZgA), г. Кёльн. Все права защищены.
- Руководитель проекта: Михаэла Гёкке, Федеральный центр медицинского просвещения, г. Кёльн
- Концепция, тест и дизайн: Стефания Экхардт, Йоханна Литцкендорф, Федеральный центр медицинского просвещения, г. Кёльн  
em-faktor | Агентство социальных инициатив (Social Profit Agentur), г. Штутгарт
- Печать: Данное издание напечатано без ущерба для климата.  
Warlich Druck Meckenheim GmbH,  
Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim
- По состоянию на: апрель 2022 г.
- Издание: 2.0,5.06.22
- Номер для заказа: 33211345
- Иллюстрации: На титульной странице: iStock.com / Bimbimkha007  
на стр 2: iStock.com / Palomita222  
на стр 4: iStock.com / KUO CHUN HUNG  
на стр 10: iStock.com / mishkom / CurlyBeard  
Автор картинок-клякс: Кристоф Ферай

Расскажи всем заинтересованным лицам о вариантах помощи, которые предлагает Федеральный центр медицинского просвещения. Чтобы распространить эту брошюру, ты можешь запросить у нас несколько экземпляров

# ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОБ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

**ТЕЛЕФОН КОНСУЛЬТАЦИОННОЙ СЛУЖБЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ (BZGA):  
0800-1 37 27 00**

Бесплатная личная консультация, по желанию анонимная.

Информация по теме «Игровая зависимость».

Понедельник — четверг 10:00–22:00, пятница—воскресенье 10:00–18:00.

**WWW.CHECK-DEIN-SPIEL.DE**

Большой справочно-консультационный портал с подробным тестом для самоконтроля, онлайн-программой по избавлению от зависимости и адресами консультационных центров.

Данная информация предоставлена:

Данная информация распространяется Федеральным центром медицинского просвещения бесплатно. Она не предназначена для перепродажи получателем или третьими лицами.