



Im Gleichgewicht bleiben

www.uebergewicht-vorbeugen.de
alltagsnah · verständlich · werbefrei · kostenlos

.....

Die BZgA
informiert
im Netz fachlich
fundiert und
verständlich.

.....



Wichtige Inhalte der Website auf einen Blick



Wie kommen Familien in Bewegung?



Wann ist das Familienessen lecker und gesund?



Wie viel Medienzeit darf es geben?



Was hilft beim Entspannen und fördert einen erholsamen Schlaf?

So bleiben Eltern und Kinder im Gleichgewicht

- Alltagstipps
- Übungen und Ideen
- Infografiken
- Informationsmaterial



.....

Zu all diesen und weiteren Fragen
finden Sie Antworten auf
www.uebergewicht-vorbeugen.de

.....



Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): www.bzga.de
Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde
im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit.

Alle Rechte vorbehalten.
Bestellnummer: 35231900
Bestellung: order@bzga.de