

La vaccination contre la Covid-19 : efficace et sans danger !



Votre protection vaccinale est-elle suffisante ?

Vérifiez-le ici :



www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/der-corona-impfcheck

La vaccination contre la Covid-19 protège des formes graves de la Covid-19 et réduit les séquelles à long terme. La Commission permanente des vaccins (STIKO) a simplifié les recommandations en la matière sur la base des expériences des dernières années. Vous trouverez dans cette brochure des informations importantes sur les recommandations actuelles en matière de vaccination contre la Covid-19.

Version : 28/05/2024, conforme à la recommandation de vaccination contre la Covid-19 de la STIKO du 11/01/2024

Comment puis-je me protéger efficacement du coronavirus ?

Pour développer une protection de longue durée contre le virus, il est nécessaire de se faire vacciner ou d'avoir été infecté(e) plusieurs fois.

Selon la Commission permanente des vaccins (STIKO), une **immunité de base** protège contre les formes graves de la Covid-19 et réduit les séquelles à long terme. Pour atteindre l'immunité de base, il faut au moins **3 contacts** avec des constituants du coronavirus. Ces contacts peuvent être des **vaccinations contre la Covid-19 ou des infections** au coronavirus. Pour atteindre une immunité de base optimale, il est préférable qu'au moins l'un de ces 3 contacts soit une vaccination.

Toutefois, il est important que ces contacts soient **suffisamment espacés** dans le temps. S'ils sont trop rapprochés, il se peut que le système immunitaire n'ait pas assez de temps pour développer une protection de longue durée. Aussi, en cas de contacts trop rapprochés, une infection ne remplace pas une vaccination.

Des **infections** au coronavirus peuvent remplacer **2** des vaccinations recommandées. Mais, dans ce cas, l'intervalle avec la vaccination précédente ou avec la vaccination suivante doit être **d'au moins 3 mois**.

Dans certains cas, une immunité de base est également recommandée aux **enfants de plus de 6 mois et aux adolescents**. Une immunité de base est recommandée aux enfants et adolescents s'ils

- présentent certaines pathologies préexistantes,
- sont pris en charge dans un établissement de soins ou
- ont des contacts étroits avec des personnes (membres de la famille, par exemple) dont le système immunitaire ne pourra probablement pas développer de protection suffisante après une vaccination.

Les enfants de moins de 4 ans peuvent avoir besoin de davantage de doses de vaccin contre la Covid-19 suivant le vaccin utilisé. Si vous avez des questions à ce sujet, veuillez vous adresser à votre médecin.



Pour en savoir plus sur la recommandation de vaccination, rendez-vous ici :

www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/Impfempfehlung-Zusfassung.html



Retrouvez des informations complémentaires ici :

www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-gegen-covid-19/



L'immunité de base est-elle recommandée dans mon cas ?

La STIKO recommande une immunité de base **à toutes les personnes de plus de 18 ans**. Pour atteindre cette immunité de base, il est recommandé d'effectuer d'abord **2 vaccinations** espacées de **4 à 12 semaines**. Par ailleurs, un **rappel** est recommandé **au moins 6 mois** après la deuxième vaccination.

D'autres rappels sont-ils recommandés dans mon cas ?

En plus de l'immunité de base, un rappel annuel est recommandé à certaines personnes :

- En cas de **risque de contagion** accru : pour les personnes résidant dans **des maisons de retraite ou des établissements de soins** ou les personnes travaillant dans un établissement de soins ou le milieu médical et étant en **contact direct avec les patients**

- En cas de **risque accru de développer une forme grave de la Covid-19** : personnes de plus de 60 ans ou présentant certaines pathologies préexistantes
- **Personnes ayant des contacts étroits avec des personnes au système immunitaire affaibli** (membres de la famille par exemple), lequel ne pourra probablement pas développer de protection suffisante après une vaccination

Il est recommandé à ces groupes de personnes d'effectuer un [rappel](#) tous les ans à l'automne. Toutefois, les personnes ne présentant **pas de déficience immunitaire** et ayant déjà été infectées au coronavirus durant l'année écoulée peuvent généralement se passer de rappel.

Le rappel doit s'effectuer de préférence avec des [vaccins à ARN messenger](#) adaptés aux variants du coronavirus qui circulent actuellement.

Il est également possible de se faire vacciner à nouveau contre la grippe à l'automne. Dans la plupart des cas, il est possible de se faire vacciner contre la Covid-19 et contre la grippe en même temps. En règle générale, chaque vaccin est administré sur un bras différent.



Plus d'informations sur la vaccination contre la grippe :

www.impfen-info.de/grippeimpfung



La vaccination contre la Covid-19 est-elle recommandée pour les enfants et adolescents en bonne santé ?

Non, pour les [enfants et adolescents de moins de 18 ans](#) en bonne santé, la STIKO recommande généralement de ne **pas** se faire vacciner contre la Covid-19. La plupart des enfants et adolescents n'ayant pas de pathologies préexistantes développent des formes légères de la Covid-19 et doivent très rarement être hospitalisés pour cette raison. Aussi, la STIKO ne recommande plus la vaccination contre la Covid-19 à ces enfants et adolescents.

Chez les enfants de plus de 6 mois et les adolescents, la vaccination contre la Covid-19 n'est recommandée que dans certains cas, par exemple [certaines pathologies préexistantes](#).

Quels vaccins sont recommandés ?

Différents vaccins contre la Covid-19 sont autorisés au sein de l'Union européenne. Voici les vaccins recommandés en Allemagne :

- **Vaccins à ARN messenger** : Comirnaty® de BioNTech/Pfizer et Spikevax® de Moderna
- **Vaccins à vecteur** : Jcovden® de Janssen-Cilag International
- **Vaccins à protéine** : Nuvaxovid® de Novavax
- **Vaccins à virus entier** : COVID-19 Vaccine Valneva® de Valneva

Ces [vaccins contre la Covid-19](#) peuvent être disponibles dans différents dosages et sont recommandés à différentes classes d'âge.

Quelles réactions aux vaccins peuvent survenir ?

Les vaccins présentent généralement une **bonne tolérance**. Des réactions habituelles aux vaccins peuvent se produire, telles que des douleurs au site d'injection, de la fatigue, des maux de tête ou encore de la fièvre. Généralement, ces troubles disparaissent au bout de quelques jours. Des [effets secondaires](#) graves sont possibles **dans de très rares cas**.

CONSEIL

Retrouvez des informations complémentaires sur la sécurité des vaccins à l'adresse impfen-info.de.

Où puis-je me faire vacciner ?

Vous pouvez vous faire vacciner dans des cabinets médicaux, chez des médecins du travail ou encore en pharmacie. La vaccination est gratuite.

Pourquoi les règles d'hygiène gardent-elles leur importance ?

La vaccination contre la Covid-19 protège efficacement contre les formes graves de la maladie. Toutefois, elle ne saurait offrir une protection absolue.

Certains [gestes](#), tels que le lavage des mains et le port du masque, aident à se protéger contre le coronavirus et d'autres infections respiratoires.

Informations complémentaires

- ☑ Agence fédérale pour l'éducation à la santé (BZgA) : www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/
- ☑ Ministère fédéral de la Santé : www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/
- ☑ Robert Koch-Institut : www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html