

Профилактическая вакцинация от коронавируса – эффективно и надежно!

Профилактическая вакцинация от коронавируса защищает от тяжелого течения COVID-19 и уменьшает длительные последствия. Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) упростила соответствующие рекомендации на основе опыта прошлых лет. В этой памятке вы найдете важную информацию об актуальных рекомендациях по профилактической вакцинации от коронавируса.

По состоянию на: 28.05.2024, в соответствии с рекомендациями по вакцинации от COVID-19 Постоянной комиссии по вакцинации STIKO от 11.01.2024

Как я могу надежно защитить себя от коронавируса?

Длительная защита от коронавируса формируется после нескольких прививок или в том числе инфицированных.

Согласно данным Постоянной комиссии по вакцинации, **базовая иммунизация** обеспечивает защиту от тяжелого течения заболевания COVID-19 и уменьшает длительные последствия. Базовый иммунитет формируется при не менее чем **3 контактах** с компонентами коронавируса. Такими контактами могут быть **профилактическая вакцинация от коронавируса или инфицирование** коронавирусом. Для формирования наилучшего базового иммунитета хотя бы 1 из 3 контактов должен быть в форме вакцинации. Однако важно, чтобы между этими контактами был **достаточный временной интервал**. Если временные промежутки слишком короткие, у иммунитета может быть недостаточно времени на формирование длительной защиты. Поэтому инфицирование при коротких временных промежутках не заменяет вакцинацию.



Более подробную информацию можно найти здесь:

www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-gegen-covid-19/



Рекомендована ли мне базовая иммунизация?

Постоянная комиссия по вакцинации STIKO рекомендует **всем лицам от 18 лет и старше** пройти базовую иммунизацию. Для этой базовой иммунизации рекомендуется сначала сделать **2 прививки** с интервалом от **4 до 12 недель**. Дополнительно рекомендована **ревакцинация** (бустерная прививка) **не менее чем через 6 месяцев** после 2-й прививки.



Достаточно ли
ваша вакцинацион-
ная защита?

Можно проверить здесь:



www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/der-corona-impfcheck

Заражение коронавирусом могут заменить **2** из рекомендуемых прививок. Для этого интервал между предыдущей и последующей прививками должен составлять **не менее 3 месяцев**.

Базовая иммунизация в определенных случаях рекомендуется в том числе **детям с 6 месяцев и подросткам**.

Базовая иммунизация для детей и подростков рекомендована, если

- у них есть определённые сопутствующие заболевания,
- они находятся в учреждении медицинского наблюдения и ухода или
- имеют тесный контакт с лицами (например, с членами семьи), чей иммунитет предположительно не сможет сформировать достаточную защиту.

Детям младше 4 лет в зависимости от вакцины может понадобиться больше доз вакцины от коронавируса.

При возникновении вопросов свяжитесь с врачом.



Больше информации о рекомендациях по вакцинации можно найти здесь:

www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/Impfempfehlung-Zusfassung.html



Рекомендованы ли мне последующие бустерные прививки?

Дополнительно к базовой иммунизации некоторым группам лиц рекомендована ежегодная ревакцинация:

- При повышенном **риске заражения**: это касается постоянцев **домов престарелых и учреждений сестринского ухода**, а также сотрудников медицинских учреждений и учреждений сестринского ухода **с непосредственным контактом с пациентами**.

- При повышенном **риске тяжёлого течения COVID-19**: с 60 лет или по причине наличия определённых сопутствующих заболеваний.
- **Лицам, контактирующим с людьми с ослабленным иммунитетом** (например, с членами семьи), чья иммунная система предположительно не сможет сформировать достаточную защиту после вакцинации.

Этим группам лиц рекомендуется делать ежегодную ревакцинацию осенью. При **отсутствии иммунодефицита** и перенесённой коронавирусной инфекции в текущем году делать ревакцинацию, как правило, не обязательно. Для бустерной вакцинации предпочтительно использовать **мРНК-вакцины**, адаптированные к актуальным вариантам коронавируса.

Осенью можно также привиться от гриппа. Вакцинироваться от коронавируса и гриппа, как правило, можно в один приём. В таком случае прививки просто сделают в разные руки.



Более подробная информация о вакцинации от гриппа на сайте:
www.impfen-info.de/grippeimpfung/



Профилактическая вакцинация от коронавируса также рекомендована здоровым детям и подросткам?

Нет, здоровым детям и подросткам младше 18 лет Постоянная комиссия по вакцинации STIKO **не рекомендует**, как правило, проведение профилактической вакцинации от коронавируса. Дети и подростки, не имеющие сопутствующих заболеваний, чаще всего переносят COVID-19 в легкой форме и поэтому очень редко попадают в больницу. В связи с этим Постоянная комиссия по вакцинации больше не рекомендует таким детям и подросткам проведение профилактической вакцинации от коронавируса.

Детям с 6 месяцев и подросткам профилактическая вакцинация от коронавируса рекомендована только в определенных случаях. Сюда относятся, например, определённые сопутствующие заболевания.

Какие вакцины рекомендованы?

Для проведения профилактической вакцинации от коронавируса в Европейском Союзе прошли регистрацию различные вакцины. В Германии рекомендованы следующие вакцины:

- **мРНК-вакцины**: Comirnaty® компании BioNTech/ Pfizer и Spikevax® компании Moderna
- **Векторные вакцины**: Jcovden® компании Janssen-Cilag International
- **Белковые вакцины**: Nuvaxovid® компании Novavax
- **Вакцины на основе цельного вируса**: Valneva® компании Valneva

Эти вакцины от COVID-19 доступны в различных дозировках и рекомендуются к применению у различных возрастных групп.

Какие реакции на вакцину могут возникнуть?

Вакцины, как правило, **хорошо переносятся**. Могут возникать обычные реакции на вакцину, такие как боль в месте инъекции, усталость, головные боли или повышение температуры тела. Эти симптомы, как правило, через несколько дней проходят. Тяжелые побочные действия возникают **очень редко**.

Более подробную информацию о безопасности вакцин **СОВЕТ** можно найти на сайте impfen-info.de.

Где я могу вакцинироваться?

Вы можете сделать прививку в частных врачебных практиках, у врачей на предприятиях или в аптеках. Вакцинация бесплатна.

Почему по-прежнему важно соблюдать правила личной гигиены?

Профилактическая вакцинация от коронавируса надежно защищает от тяжелого течения COVID-19. Однако она не может обеспечить полноценную защиту.

Соблюдение определённых правил гигиены, таких как мытьё рук и использование медицинской маски, помогает защититься от коронавируса и других респираторных заболеваний.

Дополнительная информация

- ☑ Федеральный центр медицинского просвещения (BZgA): www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/
- ☑ Федеральное министерство здравоохранения: www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/
- ☑ Институт имени Роберта Коха: www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html