

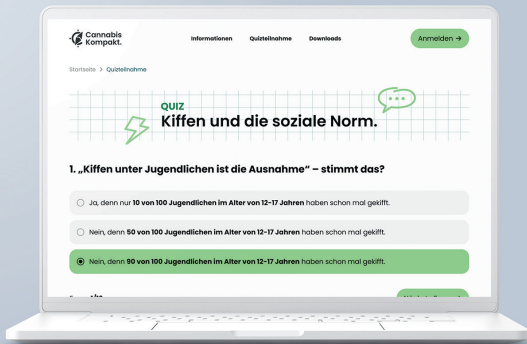
## Quiz



Für einen nachhaltigen Lernprozess und als Verankerung der Inhalte **endet die Klassenaktion mit einem Quiz.**

Sie finden das Quiz ebenfalls auf unserer Webseite [www.cannabis-kompakt.de](http://www.cannabis-kompakt.de). Bei erfolgreicher Teilnahme nimmt Ihre Klasse automatisch an der **Gewinnverlosung mit attraktiven Preisen** teil.

Viel Glück!



**Wir hoffen, dass Sie durch Cannabis Kompakt eine hilfreiche Unterstützung Ihrer Präventionsarbeit erfahren und wünschen Ihnen interessante und bereichernde Unterrichtsstunden.**



## Kontakt

Bei Fragen zu Cannabis Kompakt wenden Sie sich gerne an uns:



IFT-Nord Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gemeinnützige GmbH  
Harmsstraße 2 - 24114 Kiel  
Telefon: +49 (0) 431 570 29 0  
Telefax: +49 (0) 431 570 29 29  
E-Mail: [cannabis-kompakt@ift-nord.de](mailto:cannabis-kompakt@ift-nord.de)  
[www.cannabis-kompakt.de](http://www.cannabis-kompakt.de)

Cannabis Kompakt wird gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit.



# Materialien zur Cannabisprävention an Schulen

ab der **Klassenstufe 8**



## Cannabis Kompakt

Sie sind als Pädagogin oder Pädagoge an einer Schule tätig und sind auf der Suche nach geeigneten Materialien zum Thema Cannabis? Dann möchten wir Ihnen **Cannabis Kompakt** vorstellen.

Cannabis Kompakt

- bietet Ihnen **drei ausformulierte Unterrichtseinheiten** à 90 Minuten, die Sie einfach und mit wenig Aufwand durchführen können.
- richtet sich in erster Linie an **14- bis 16-Jährige**, die Einheiten können aber auch für ältere Jugendliche sinnvoll sein.
- ist für **alle Schulformen** geeignet und **kostenfrei**.

Die Unterrichtseinheiten sind von Ihnen als Pädagogin oder Pädagoge ohne vorherige Schulung durchführbar – einfach auf [www.cannabis-kompakt.de](http://www.cannabis-kompakt.de) gehen und downloaden.



Die Umsetzung von Cannabis Kompakt ist einfach:

Sie können die Einheiten **flexibel einsetzen**, beispielsweise als **Projekttag** oder auch über einen **längeren Zeitraum** verteilt. Für eine lebendige Atmosphäre im Klassenraum kommen durchgängig **Methoden des „interaktionellen Lernens“** zum Einsatz.

## Cannabis im Jugendalter

Cannabiskonsum ist für Jugendliche riskant. Zu den möglichen gesundheitlichen Auswirkungen gehören u. a.

- **negative Einflüsse auf** die noch nicht abgeschlossene **Hirnentwicklung**
- erhöhtes **Risiko für psychotische Erkrankungen oder Angststörungen**
- **Suchtentwicklung** mit allen negativen Begleiterscheinungen

Das Jugendalter ist eine sensible Phase, in der schädliche Konsummuster besonders schwerwiegende Folgen haben können. Prävention hat das Ziel, diese negativen Folgen zu verhindern.



## Info Cannabis



Nach Alkohol und Tabak gehört Cannabis in Deutschland zu den am **häufigsten konsumierten psychoaktiven Substanzen**. Im Jahr 2021 hatte in Deutschland jeder **zweite junge Erwachsene** im Alter von 18 bis 25 Jahren (51 %) Cannabis **mindestens einmal ausprobiert**, bei den 12- bis 17-jährigen Jugendlichen waren es rund 9 %.

Zu folgenden Bereichen wird gearbeitet:

- **Einstellungen und Haltungen** zu Cannabis sowie Konsum-Motive
- **Gesundheitliche, kulturelle und gesetzliche Aspekte** von Cannabis
- Hilfreiche **Bewältigungsstrategien** für schwierige Lebenssituationen und Probleme

**Wichtig: Alle drei Unterrichtseinheiten richten sich gleichermaßen an konsumerfahrene und konsumunerfahrene Jugendliche.**

## Die Webseite

Besuchen Sie unsere Webseite [www.cannabis-kompakt.de](http://www.cannabis-kompakt.de).

Hier finden Sie alle Unterrichtsmaterialien zum Download sowie weiterführende Informationen und Links rund um das Thema „Cannabis an Schulen“.

