

Atemwegsinfektionen – **Hygiene schützt!**

So
schützen Sie
sich gegen
Erkältung, Grippe
und
COVID-19!

Die wichtigsten Hygienetipps



**Bleiben Sie zu Hause,
wenn Sie krank sind**



**Achten Sie auf Hygiene
beim Husten und Niesen**



**Waschen Sie
regelmäßig Ihre Hände**



**Tragen Sie gegebenenfalls
eine Maske**



**Halten Sie Abstand
zu erkrankten Personen**



**Halten Sie die Hände
aus dem Gesicht fern**



**Lüften Sie
regelmäßig und gründlich**



**Reinigen Sie regelmäßig Oberflächen,
die häufig berührt werden**

Stand: September 2023



Weitere Informationen zu Atemwegsinfektionen – deren
Erreger, Krankheitszeichen sowie Verhaltenstipps und
Schutzmaßnahmen – finden Sie auf www.infektionsschutz.de.



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.